

Avizat,

Antrenor selecționar al Loturilor naționale de Culturism și Fitness,

Antrenor emerit Cristian BĂLTĂREȚU

RAPORT

privind participarea Lotului național de Culturism și Fitness la Campionatul Mondial de Culturism și Fitness Challenge 2025 – Al Khobar, Regatul Arabiei Saudite –

În perioada 27 noiembrie – 1 decembrie 2025, Lotul național de Culturism și Fitness al României a participat la Campionatul Mondial de Culturism și Fitness Challenge organizat în Regatul Arabiei Saudite, la Al Khobar. Delegația României a fost alcătuită din 6 delegați și 2 extra-delegați (Profesor **Gabriel Toncean** – Președinte Federația Română de Culturism și Fitness, **Ovidiu Mezdrea** – Arbitru Internațional IFBB, **Cristian Băltărețu** – Antrenor selecționar Lot național, **Cristian Fircă** – Antrenor Lot național, **Dan Pandelea** – Antrenor Lot național Fitness Challenge, **Oana Oprănescu** – Coordonator Lot național, **Ciprian Fărcaș** și **Anca Fărcaș** – fotografi acreditați), precum și din 23 sportivi.

Întrunirea Lotului național a avut loc în data de 26.11.2025, ora 12³⁰ la Terminalul plecări al Aeroportului Internațional *Henri Coandă* din București, ocazie cu care sportivilor le-a fost predat machiajul de scenă și unora dintre ei restul de tricouri din echipamentul de lot. Tot cu această ocazie, coordonatoarea lotului a adunat adeverințele medicale și taxele de participare pentru extra-categorii (câte 100 de Euro pentru fiecare extra-categorie), având în vedere că mai mulți sportivi și-au exprimat dorința de a participa la două sau mai multe categorii. De asemenea, sportivii care au comandat, au primit meniurile oferite de Body Fuel, sponsorului FRCF.

Zborurile cu escală pe ruta București-Istanbul-Dammam s-au desfășurat în condiții de siguranță, la fel ca și deplasarea cu autocarul de la Aeroportul Internațional *King Fahd* Dammam la *Grand Hyatt Al Khobar Hotel and Residences*, unde a avut loc înscrierea sportivilor în concurs. Întreaga delegație a fost cazată la același hotel, condițiile de cazare fiind excelente, fără a se înregistra nemulțumiri.

În fiecare dintre cele două zile ale competiției, sportivii au fost însoțiți în permanență la sala unde s-a desfășurat competiția de culturism, de Antrenorii Cristian Băltărețu și Cristian Fircă, precum și de Coordonatoarea Oana Oprănescu. Cei 2 din urmă, s-au îngrijit de aplicarea produselor de machiaj corporal al sportivilor – atât în zilele premergătoare intrării în concurs (Oana), cât și în ziua concursului (Oana și Cristi) – dar și de pregătirea acestora pentru a urca pe scenă. De asemenea, sportivii care au avut nevoie de muzică pentru a concura, au fost ajutați, astfel încât memory stick-urile cu melodii au fost predate la timp, dar și ridicate numele de concurs, neexistând disfuncționalități în acest sens. În plus, toți sportivii au avut parte de susținere și indicații din fața scenei din partea celor doi antrenori, a coordonatoarei și a susținătorilor. Sportivii de la Fitness Challenge au fost însoțiți în permanență de Antrenorul Dan Pandelea, deoarece competiția pentru această disciplină s-a desfășurat în alt loc și altă sală de concurs.

În fiecare seară premergătoare zilei de competiție, sportivii care concureau a doua zi au fost ajutați să se pregătească, întrebați despre eventualele probleme sau nevoi pe care le au, oferindu-li-se tot sprijinul, motivarea dar și sfaturi pentru ziua sau zilele când urmau a concura.

În fiecare zi de concurs, în timp real, subsemnatul am centralizat rezultatele Lotului național pe care le-am transmis Președintelui, Vicepreședintei și Secretarului General ai FRCF. De asemenea, la finalul ultimei zile de concurs, au fost centralizate și trimise conducerii FRCF, rezultatele finale ale Lotului național al României, obținute la competiția despre care se face vorbire.

În zilele competiției, fotografiile acreditați Ciprian și Anca Fărcaș au făcut fotografiile și videoclipurile tuturor categoriilor, materialele fiind publicate, în timp real, alături de rezultate, pe site-urile și conturile oficiale IFBB și FRCF, de către membrii din echipa de promovare și publicitate.

La finalul primei zile de concurs, am aflat că unul dintre sportivii români cazați în camera 817 nu se simte bine și urmează a fi îngrijit de un medic. La întoarcerea la hotel, am verificat starea sportivului român, ocazie cu care am aflat că era vorba despre Marcel Manea care fusese transportat la spital, fiind însoțit de colegul meu Antrenorul Cristian Băltărețu. Cei doi au revenit la hotel în jurul orei 02³⁰, starea de sănătate a sportivului ameliorându-se.

În cadrul ședinței tehnice de final de competiție, toți sportivii au fost felicitați pentru rezultatele obținute și s-au stabilit detaliile organizatorice referitoare la drumul de întoarcere către casă. Cu această ocazie, toți sportivii au fost invitați să ia cuvântul pentru a-și exprima opiniile și impresiile. La finalul ședinței, sportivului Koorndijk-lancu Safier i s-a organizat o surpriză, acesta fiind felicitat pentru nașterea celui de-al doilea copil, eveniment petrecut chiar în prima zi de concurs, când sportivul devenise campion mondial.

Asemănător drumului de venire, la plecare, deplasarea cu autocarul de la *Grand Hyatt Al Khobar Hotel and Residences* la Aeroportul Internațional *King Fahd Dammam*, și zborurile cu escală pe ruta Dammam-Istanbul-București, s-au desfășurat în condiții de siguranță.

În data de 2 decembrie 2025, la întoarcerea în țară, întreaga delegație a fost primită de reprezentanți ai mass-media în salonul oficial al Aeroportului Internațional *Henri Coandă* din București, prilej cu care sportivii și oficialii au avut ocazia să ofere interviuri.

În urma participării la Campionatul Mondial de Culturism și Fitness Challenge 2025, Lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

Nr. crt.	Nume și prenume sportiv	Loc ocupat	Categorie	Obs.
1.	Apetrei Andrei	1	Silver Level - Men's Fitness Challenge (Individual)	
2.	Apetrei Andrei / Popa Lucian	1	Silver Level - Men's Fitness Challenge (Mixed Couples)	
3.	Frățilă Robert	1	Junior Men's Classic Bodybuilding 15-23 Years, Open	
4.	Koorndijk-lancu Safier	1	Men's Fit Classic Physique Up To 175 cm	
5.	Koorndijk-lancu Safier	1	Men's Fit Classic Physique Overall	
6.	Koorndijk-lancu Safier	1	Men's Classic Bodybuilding Up To 175 cm	
7.	Lungu Adrian	1	Master Men's Bodybuilding 40-49 Years, Open	
8.	Novac Elena	1	Gold Level - Women's Fitness Challenge (Individual)	

Nr. crt.	Nume și prenume sportiv	Loc ocupat	Categorie	Obs.
9.	Novac Elena / Vasilescu Oana	1	Silver Level - Women's Fitness Challenge (Mixed Couples)	
10.	Novac Elena / Vasilescu Oana / Popa Lucian / Apetrei Andrei	1	Silver Level –Fitness Challenge Mixed (Team)	
11.	Șerpescu Sebastian	1	Men's Physique Up To 176 cm	
12.	Vasilescu Oana	1	Silver Level - Women's Fitness Challenge (Individual)	
13.	Vasilescu Oana	1	Silver Level – Master Women's Fitness Challenge (Individual)	
14.	Giurgiu Emil	2	Master Men's Bodybuilding 50 Years & Over, Open	
15.	Koorndijk-Iancu Safier	2	Men's Fit Bodybuilding Over 170 cm	
16.	Moldovan Anca	2	Silver Level – Master Women's Fitness Challenge (Individual)	
17.	Moldovan Anca / Nicoară Marius	2	Silver Level - Fitness Challenge (Mixed Couples)	
18.	Nicoară Marius	2	Bronze Level - Men's Fitness Challenge (Individual)	
19.	Novac Elena	2	Bronze Level - Women's Fitness Challenge (Individual)	
20.	Szucs Robert	2	Wheelchair Men's Bodybuilding Open	
21.	Cîmpan Andrei	3	Wheelchair Men's Bodybuilding Open	
22.	Coman Ionuț	3	Men's Physique Over 182 cm	
23.	Hurjui Gabriel	3	Gold Level – Master Men's Fitness Challenge (Individual)	
24.	Hurjui Gabriel	3	Silver Level – Master Men's Fitness Challenge (Individual)	
25.	Moldovan Anca	3	Bronze Level - Women's Fitness Challenge (Individual)	
26.	Novac Elena / Popa Lucian	3	Gold Level - Fitness Challenge (Mixed Couples)	
27.	Armaș Dorian	4	Master Men's Physique 40 Years & Over, Open	
28.	Ifrim Roberto	4	Men's Physique Up To 173 cm	
29.	Cojoacă Cristinel	5	Men's Physique Up To 182 cm	
30.	Popa Lucian	5	Gold Level - Men's Fitness Challenge (Individual)	
31.	Armaș Dorian	6	Men's Physique Up To 182 cm	
32.	Frățilă Robert	6	Junior Men's Games Classic Bodybuilding Open	
33.	Pop Andrei	7	Master Men's Physique 40 Years & Over, Open	
34.	Brăila Alexandru	8	Men's Games Classic Bodybuilding Over 180 cm	
35.	Frățilă Robert	8	Junior Men's Bodybuilding 15-23 Years, Open	
36.	Niculae Cătălin	9	Master Men's Physique 40 Years & Over, Open	
37.	Brăila Alexandru	10	Junior Men's Bodybuilding 15-23 Years, Open	
38.	Lepădatu Ionuț	10	Men's Physique Up To 173 cm	
39.	Brăila Alexandru	11	Junior Men's Classic Bodybuilding 15-23 Years, Open	
40.	Frățilă Robert	11	Men's Games Classic Bodybuilding Up To 180 cm	
41.	Brăila Alexandru	12	Junior Men's Games Classic Bodybuilding Open	
42.	Frățilă Robert	13	Men's Classic Bodybuilding Up To 175 cm	



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Nr. crt.	Nume și prenume sportiv	Loc ocupat	Categorie	Obs.
43.	Niculae Cătălin	13	Men's Physique Up To 173 cm	
44.	Brăila Alexandru	DNC	Men's Fit Classic Physique Over 175 cm	
45.	Lungu Adrian	DNC	Master Men's Fit Classic Physique 40 Years & Over Open	
46.	Manea Marcel	DQ	Master Men's Bodybuilding 40-49 Years, Open	
47.	Manea Marcel	DQ	Master Men's Bodybuilding, Overall	

În cadrul Campionatului Mondial de Culturism și Fitness Challenge Bărbați și Femei s-a organizat și IFBB Men's Fit-Model World Cup, în cadrul căruia au participat 3 sportivi români care au obținut următoarele rezultate:

Nr. crt.	Nume și prenume sportiv	Loc ocupat	Categorie	Obs.
1.	Armaș Dorian	3	Men's Fit- Model Up To 183 cm	
2.	Ifrim Roberto	3	Men's Fit- Model Up To 176 cm	
3.	Niculae Cătălin	3	Master Men's Fit- Model 40 Years & Over	
4.	Armaș Dorian	4	Master Men's Fit- Model 40 Years & Over	
5.	Niculae Cătălin	10	Men's Fit- Model Up To 176 cm	

Astfel, potrivit rezultatelor finale afișate de Federația Internațională de Culturism și Fitness (IFBB), în cele două zile ale competiției, cei 23 de sportivi români au obținut un număr de 33 medalii, dintre care: 18 de aur, 8 de argint și 7 de bronz. Totodată, s-au obținut 2 locuri IV, 2 locuri V și 2 locuri VI.

Sportivii din lotul național de Culturism au obținut un număr de 11 medalii, dintre care 6 de aur, 3 de argint și de 2 bronz. Totodată, s-au obținut 2 locuri IV, 1 loc V și 2 locuri VI.

Sportivii din lotul național de Fitness Challenge au obținut un număr de 22 medalii, dintre care 12 de aur, 5 de argint și de 5 bronz.

De asemenea, echipa României a obținut pe națiuni următoarele rezultate:

- la Fitness Challenge – locul 1 pe națiuni;
- la general, pe națiuni – locul 2 din 37 de țări participante;
- la Masters – locul 3 din 14 țări participante;



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- la Juniori – locul 4 din 16 țări participante;
- la Seniori – locul 4 din 36 de țări participante.

Întocmit,

Antrenor Lot Național,

Antrenor emerit Cristian Fircă