



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

COLEGIUL CENTRAL AL ARBITRILOR

REGULAMENT DE ORGANIZARE SI FUNCTIONARE

I. DISPOZITII GENERALE

Art.1.Colegiul Central al Arbitrilor este constituit si functioneaza in conformitate cu prevederile art.68 din Statutul Federatiei Romane de Culturism si Fitness.

Art.2. Colegiul Central al Arbitrilor este organul tehnic constituit din cei mai reprezentativi arbitri , principalele criterii fiind pregatirea profesionala , rezultatele obtinute pe parcursul activitatii, precum si disponibilitatea si dorinta de implicare.

Art.3.Colegiul Central al Arbitrilor se compune din:

- Presedinte
- 4 membrii

Art.4. Numirea in functie a Presedintelui si membrilor **Colegiului de Arbitrii** se efectueaza in conformitate cu prevederile cap. 1 din Regulamentul de Organizare si Functionare al Federatiei Romane de Culturism si Fitness astfel:

-Presedintele colegiului va fi selectat dintre arbitrii internationali , experimentati si reprezentativi de catre Biroul Federal al Federatiei Romane de Culturism si Fitness.

-membrii colegiului sunt desemnati de catre Presedintele Colegiului si validati de catre Biroul Federal.

Art. 5. Colegiul Central al Arbitrilor are ca scop :



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- testarea , pregătirea , promovarea și perfecționarea arbitrilor ;
- nominalizarea arbitrilor categoria I , competenți și cunoscători ai limbii engleze pentru a testa în vederea obținerii carnetului de arbitru continental I.F.B.B.
- desemnarea celor mai buni practicanți ai culturismului , fitnessului și disciplinelor asociate în România, fără discriminare pe motive politice, religioase, rasiale, de naționalitate, sex sau vârstă.

Art.6. Activitatea **Colegiului Central al Arbitrilor** este coordonată de către Biroul Federal al Federației Române de Culturism și Fitness .

Art.7. **Colegiul Central al Arbitrilor** își elaborează propriul Regulament de Organizare și Funcționare pe care îl prezintă spre aprobare Biroului Federal.

II. ATRIBUTIILE ȘI OBIECTIVELE COLEGIULUI CENTRAL AL ARBITRILOR

Art.8. Colegiul va desemna componenta brigăzii tehnice care va conduce competițiile interne desfășurate sub egida F.R.C.F.

Art.9. Comisia care va oficia cântărirea, măsurarea și înregistrarea sportivilor va fi numită de **Președintele Colegiului de Arbitrii**.

Art.10. Colegiul stabilește ordinea de desfășurare a cântării, măsurării și înregistrării sportivilor în conformitate cu regulamentul privind desfășurarea competițiilor sub egida F.R.C.F..

Sedința oficială cu arbitrii

Art. 11. Sedința cu arbitrii va avea loc anterior cu o oră de cântar și va fi condusă de Directorul de concurs având următoarele obiective:

- verificarea numărului de arbitri prezenți;
- prezentarea modificărilor din regulamentele de arbitraj;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- verificarea cunostintelor si a tinutei de arbitraj.

Arbitrii care nu se prezinta la sedinta premergatoare cantarului nu pot fi inclusi in brigade de arbitraj in conformitate cu regulamentele I.F.B.B.

Tinuta arbitrilor

Art. 12. Tinuta oficiala de arbitraj este compusa din :

- Sacou bleumarin , camasa alba , pantalon – fusta gri , pantofi negri

Brigada de arbitraj

Art.13. Brigada de arbitraj este compusa din :

- Director de concurs ;
- 9 arbitri judecatori la Campionatele Nationale si 7 arbitri la concursurile zonale, municipale si cupe ;
- Arbitrul de legatura ;
- Secretariat – 2 arbitri calificati ;
- Arbitrii de rezerva – vor arbitra prin rotatie. Decontarea cheltuielilor de deplasare si cazare cat si plata baremului de arbitraj pentru competiti va fi suportata astfel :
 - a) de catre F.R.C.F. in cazul Campionatelor Nationale , Cupei Romaniei si Concursurilor Zonale ;
 - b) de catre organizatori in cazul Cupelor .

Cântărirea, măsurarea și înregistrarea sportivilor

Art.14. Organizatorii vor pune la dispoziție o încăpere adecvată, dotată cu mobilier pentru comisia care va efectua înregistrarea sportivilor, cântar și taliometru, pentru cântărirea și măsurarea sportivilor participanți. În ante-cameră sau într-o încăpere alăturată se va pune la dispoziție un cântar de rezervă pe care sportivii își pot verifica greutatea înainte de „deschiderea cântarului oficial”.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.15. Ordinea de desfășurare a cântării, măsurării și înregistrării sportivilor se hotărăște de Colegiu în conformitate cu prezentul regulament F.R.C.F..

Art.16. Timpul total alocat proceselor de cântărire, măsurare și înregistrare este de 2 ore la competițiile municipale, zonale, cupe și 3 – 4 ore la finala Campionatelor Naționale – în funcție de numărul de categorii și sportivi. După expirarea timpului regulamentar nu se mai pot face înscrieri, cântării și măsurători. Ora de începere a cântării, măsurării și înregistrării se va publica în Regulamentul de desfășurare a competiției.

Art.17. Este obligația conducătorilor de delegații, a antrenorilor iar în lipsa acestora a sportivilor, de a fi la timp la cântărire, măsurare și înregistrare. Orice întârziere peste termenul alocat va duce la imposibilitatea efectuării cântării, măsurării și înregistrării ceea ce va duce automat la excluderea din competiție a sportivilor în cauză.

Art.18. Sportivii care se prezintă la cântar cu o greutate mai mare au la dispoziție (30) de minute pentru a obține greutatea de înscriere în categorie. În cazul în care ei nu reușesc acest lucru vor fi înscriși în categoria următoare. În cazul în care ei nu se întorc în cele treizeci (30) de minute regulamentare vor fi excluși din competiție.

Art.19. Sportivii pot fi însoțiți la cântărire, măsurare, înregistrare de antrenor sau de șeful de delegație.

Art.20. Sportivii se vor prezenta la cântărire și măsurare în ținuta de concurs, în conformitate cu regulamentul F.R.C.F., după cum urmează:

1. Sportivele de la categoria „Culturism”

- se vor prezenta în costumul din „2 piese”/culoare la alegere;

2. Sportivele de la categoria „Fitness”

- se vor prezenta în costumul din „2 piese”;
- culoarea și modelul costumului și al pantofilor sunt lăsate la discreția sportivelor;
- este obligatoriu ca partea inferioară a costumului să acopere **1/2** din „gluteus maximus” și toată partea inferioară;
- va prezenta arbitrului desemnat costumul pentru programul artistic ;

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- este interzisă purtarea bijuteriilor cu excepția verighetei și/sau a cerceilor de mici dimensiuni;
 - părul poate fi coafat.
- 3. Sportivele de la categoria „Body Fitness”**
- se vor prezenta în costumul din „2 piese” de culoare neagră, mată fără aplicații, ornamente, bijuterii sau dantelă;
 - partea inferioară a costumului va trebui să acopere **1/2** din „gluteus maximus” și toată zona frontală;
 - deasemeni vor prezenta și costumul din „2 piese” culoare la alegere și pantofii pentru runda finală ;
 - pantofii trebuie să fie în stil clasic de culoare neagră, să acopere degetele și călcâiul, iar talpa să aibă o grosime de până la **7 mm** și tocul o înălțime de până la **12 cm**;
 - talpa tip „platformă” este interzisă;
 - cu excepția verighetei și/sau a unor cercei de dimensiune mică nu se vor purta alte bijuterii;
 - părul poate fi coafat.
- 4. Sportivele de la categoria „Bikini Fitness”**
- se vor prezenta în costumul din „2 piese” orice culoare și model la alegere;
 - partea inferioară trebuie să acopere **1/3** din „gluteus maximus” și toată partea frontală;
 - pantofii pot fi de orice stil și culoare dar talpa tip „platformă” este interzisă;
 - bijuteriile pot fi purtate respectând o minimă decență și bunul gust;
 - părul poate fi coafat.
- Sportivii de la categoria „Culturism” se vor prezenta în slip de culoare la alegere și cu lățimea în părțile laterale dimensiunea de min. 1 cm.
- 5. Sportivii de la categoria „Culturism Classic”**
- se vor prezenta în slip de culoare neagră și în părțile laterale dimensiunea de min. 1 cm.
- 6. Sportivii de la categoria „Fitness”**
- se vor prezenta în slipul-pantaloni de culoare neagră și va prezenta arbitrul desemnat costumul pentru programul artistic;
- 7. La categoria „Perechi”**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- ambii sportivi trebuie să aibă costume în aceeași culoare; În cazul în care acest criteriu nu este respectat „perechea” va fi exclusă din competiție.

Categoriile și criteriile de înscriere (greutate – înaltime) sunt specificate în **Anexa 1**.

Art.21. Sportivii au obligația să dețină și să prezinte Comisiei următoarele documente:

1. Declarația pe proprie răspundere că nu au folosit substanțe interzise;
2. Sportivii juniori, legitimația de sportiv vizată de F.R.C.F., viza medicală la zi și cartea de identitate;
3. Sportivii seniori, legitimația de sportiv vizată de F.R.C.F. și cu viza medicală la zi;
4. Sportivii de la categoria masters, legitimația de sportiv vizată de F.R.C.F., viza medicală la zi și cartea de identitate;

La înscriere sportivii vor preda Comisiei la cererea ei CD-ul cu muzica pentru finală în format audio/MP3;

Art.22. Comisia care oficiază cântărirea, măsurarea și înregistrarea poate opri înscrierea oricărui sportiv dacă:

- a. Sportivul nu respectă obligațiile de la art.20 și art.21;
- b. Sportivul are un comportament neadecvat care aduce atingere eticii sportive și spiritului de fair-play;
- c. Considera ca participarea la competiție la disciplina sportive la care dorește înscrierea arunca o lumină defavorabilă asupra disciplinei și a F.R.C.F. ca instituție .

Art.23. Elaborează strategia privind arbitrajul la competițiile interne și internaționale, precum și măsurile ce se impun pentru actualizarea regulamentului de arbitraj și a arbitrilor .

Art.24. organizează și coordonează întreaga activitate a arbitrilor, testarea, formarea și perfecționarea acestora, promovarea lor pe plan național și internațional.

Art.25. Colaborează cu celelalte colegii la elaborarea calendarului competițional intern și la analizarea realizării obiectivelor propuse pentru competițiile respective.

Art.26. Stabilește împreună cu celelalte colegii componenta delegațiilor României în vederea participării la competițiile internaționale și le supune aprobării Biroului Federal.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

La stabilirea delegațiilor se va avea în vedere nominalizarea ca delegat oficial a unui arbitru internațional pentru competiția respectivă.

Art.27. Analizează participarea arbitrilor români la competițiile internaționale în cel mult 30 de zile de la participare, în baza rapoartelor prezentate de către conducătorii delegațiilor sau, dacă este nevoie, și a celorlalți participanți la competiția respectivă, informând Biroul Federal.

Art.28. Inițiază efectuarea unor analize temeinice după fiecare competiție internă sau internațională.

Art.29. Analizează activitatea și nivelul de pregătire al arbitrilor.

Art.30. Centralizează și analizează arbitrajele efectuate pe parcursul desfășurării activității acestora la competiții.

Art.31. Colaborează cu celelalte colegii și comisii ale F.R.C.F. la elaborarea documentelor și acțiunilor comune.

Art.32. Asigură instruirea unitară și linia de arbitraj în competițiile interne în funcție de modificările și cerințele regulamentului I.F.B.B.

Art.33. Asigură analiza arbitrajelor și în cazul unor abateri grave poate dicta înlocuirea sau suspendarea din juriu a respectivului arbitru - judecător.

Art.34. Propune Comisiei de disciplină, sancțiuni în prima instanță, în cazul unor abateri disciplinare sau încălcări ale regulamentelor sau Statutului F.R.C.F. săvârșite de către arbitri, cum ar fi:

-abateri de la normele eticii sportive în relațiile cu oficialii, sportivii sau publicul spectator înainte, în timpul și după terminarea competiției.

-participarea arbitrilor la competițiile internaționale fără aprobarea **Colegiului Central al Arbitrilor** și al Biroului Federal.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

-declaratii publice care prejudiciaza imaginea F.R.C.F. .

-prezentarea eronata a evenimentelor desfasurate pe parcursul unei competitii .

-orice alte tipuri de abateri, aflate in competenta Comisiei de Disciplina , stabilite prin Regulamentul Disciplinar .

Art.35. Stabileste impreuna cu celelalte Comisii si Colegii cuantumul cotizatiilor, taxelor si penalitatilor care se aplica in activitatea F.R.C.F.

Art.36. Intreprinde masuri pentru prevenirea si combaterea violentei in sport, potrivit legii, precum si pentru promovarea spiritului de fair-play si tolerantei in activitatea sportive.

Art.37. Presedintele Colegiului de Arbitrii , sau o persoana desemnata de catre acesta, prezinta Adunarii Generale Raportul Anual al Colegiului.

Art.38. Asigura datele privind arbitrajul si popularizeaza activitatea arbitrilor cu rezultate deosebite prin site-ului F.R.C.F. si publicatiile sportive .

III.DISPOZITII FINALE

Art.39. Colegiul Central al Arbitrilor isi desfasoara activitatea pe durata unui mandat, care incepe la data validarii in functie a Presedintelui acesteia si se incheie la data urmatoarei Adunari Generale de Alegeri.

Art.40. Rezolvarea operativa a sarcinilor Colegiului Central al Arbitrilor este asigurata de Presedintele acesteia.

Art.41. Revocarea din functie a membrilor Colegiului se face astfel:

-de catre Biroul Federal pentru Presedinte in cazul demisiei acestuia ;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

-de catre Presedintele Colegiului ,cu aprobarea Biroului Federal, pentru ceilalti membrii ai Colegiului.

Art.42. Presedintele Colegiului are dreptul sa propuna completarea locurilor ramase vacante, supunand propunerile spre validare Biroului Federal.

Art.43. Pentru aceste cazuri de revocare este absolut necesar ca propunerea respectiva sa fie insotita de motivarea in scris a acestei decizii de catre persoana care a formulat-o.

Art.44. Colegiul Central al Arbitrilor se intruneste ori de cate ori este nevoie, la solicitarea Presedintelui de Colegiu sau a Secretarului General.

Art.45. Orice sedinta a **Colegiului de Arbitrii** este statutara numai in prezenta a jumatate plus unul din totalul membrilor sai.

Art.46. Convocarea sedintelor Colegiului se efectueaza de Presedintele acestuia, prin orice mijloc de comunicare, stabilit cu acordul membrilor.

Art.47. Orice membru care absenteaza nemotivat de la doua sedinte consecutive fixate si anuntate, se soldeaza cu excluderea respectivului din Colegiu.

Art.48. Sedintele trebuie sa cuprinda o tematica precisa ,adusa la cunostinta membrilor,odata cu anuntarea datei si a locului de desfasurare.

Art.49. Ordinea de zi a sedintei va cuprinde:

- apelul celor convocati
- verificarea legalitatii intrunirii ;
- prezentarea concluziilor si masurilor stabilite, consemnate in procesul verbal al precedentei sedinte si evaluarea modului in care au fost indeplinite ;
- abordarea tematicii propuse ;
- propuneri, discutii, concluzii ;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.50. Toate sedintele vor fi consemnate in registrul de procese verbale al **Colegiului Central al Arbitrilor**.

Art.51. Cheltuielile determinate de participarea la ședințele comisiei sunt suportate de F.R.C.F. .

Art.52. Orice situație neprevăzută în prezentul regulament va fi analizată și soluționată de către Biroul Federal.

Art.53. Prezentul Regulament de organizare si functionare a fost aprobat de Biroul Federal al Federatiei Romane de Culturism si Fitness in sedinta si va intra in vigoare din data de 25 Februarie 2012 .

STATUTUL ARBITRULUI - drepturi si obligatii

I. DISPOZITII GENERALE.

Art.1. Arbitrul este persoana atestata pe baza carnetului de arbitru eliberat de **Colegiul Central al Arbitrilor** din cadrul F.R.C.F.

Art.2. Arbitrul isi asuma responsabilitatea profesionala asupra activitatii desfasurate in cadrul competitiei prin activitatile specifice depuse.

Art.3. Promovarea arbitrilor la un nivel superior se face la cererea persoanei interesate, adresata **Colegiul Central al Arbitrilor**, cu respectarea criteriilor prevazute pentru fiecare categorie .

Art. 4. DREPTURILE ARBITRILOR

- Sa fie nominalizati de catre F.R.C.F. in propriile comisii si colegii potrivit competentei profesionale.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- Sa fie nominalizati de catre F.R.C.F. pentru testul de arbitru international .
- Sa faca parte din organisme interne si internationale de specialitate, sa participe la consfatuiri ,cursuri si conferinte nationale si internationale de specialitate.
- Sa primeasca premii, prime, titluri si distinctii in conditiile legii.
- Sa fie nominalizati de catre F.R.C.F. in calitate de arbitrii pentru competitii internationale ,urmare a competentei profesionale.
- Sa fie alesi in structurile de conducere a F.R.C.F.
- Arbitrul nominalizat ca si conducator de delegatie la o competitie internationala are dreptul de a lua decizii la fata locului in ce priveste participarea sportivilor in competitie ,cu acordul antrenorului delegat, daca acestea sunt in interesul F.R.C.F. Acesta va fi direct raspunzator pentru deciziile luate la fata locului.
- F.R.C.F. va sustine financiar participarea arbitrilor internationali la Campionatele Europene si Campionatele Mondiale .
- Arbitrul are dreptul de a propune modificari ale regulamentelor comisiilor si colegiilor F.R.C.F.

Art.5. OBLIGATIILE ARBITRILOR

- Sa juriizeze corect , in concordanta cu regulamentele interne si internationale de arbitraj
- Sa participe la competitii pentru care este nominalizat in brigada de arbitrii
- Sa cunoasca si sa respecte regulamentele si statutul F.R.C.F.
- Sa respecte drepturile, demnitatea si valoarea fiecarui sportiv sau oficial ,fara deosebire de rasa, de nationalitate,de religie, de sex, de opinie.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

-Sa promoveze spiritul de fair-play, sa combata fenomenul de dopaj si actiunile de violenta.

-Sa participe periodic la una din formele de perfectionare organizate.

-Arbitrii nominalizati ca si delegati oficiali in delegatiile participante la competitii internationale au obligatia de a trata toti sportivii in mod egal, indiferent de apartenenta lor la cluburile din tara.

-Arbitri nominalizati ca si delegati oficiali la competitii internationale, au obligatia de a prezenta in prima sedinta de Birou Federal un raport al desfasurarii competitiei la care a participat in aceasta calitate.

II. DISPOZITII FINALE

Art.6. Incalcarea de catre arbitrii a Statutului si Regulamentului de Disciplina al F.R.C.F. , constituie abateri disciplinare.

Art.7. Abaterile disciplinare ale arbitrilor se sanctioneaza potrivit Regulamentului de Disciplina al F.R.C.F.

Art.8. Impotriva sanctiunii disciplinare acordate, arbitrul poate face contestatie in termen de 15 zile de la comunicarea acesteia, la organul ierarhic superior celei care i-a acordat-o.

Art.9. Activitatea de jurizare este subordonata **Colegiului Central al Arbitrilor** si poate fi analizata si cuantificata de conducerea acestuia nereprezentand abatere disciplinara. Eventualele greseli de jurizare vor fi analizate si sanctionate de Colegiu

Art.10. Prevederile prezentului Statut se aplica tuturor arbitrilor in activitate. Regulamentul a fost aprobat de Biroul Federal in sedinta din 25.02.2012.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

ANEXA 1

Categoriile pentru fiecare disciplina sportiva in competițiile F.R.C.F.

CATEGORIA	DISCIPLINA	GREUTATE/INALTIME
Barbati/Seniori	Culturism	< 65kg
Barbati/Seniori	Culturism	65,1 kg - 70kg
Barbati/Seniori	Culturism	70,1 kg - 75kg
Barbati/Seniori	Culturism	75,1 kg - 80kg
Barbati/Seniori	Culturism	80,1 kg - 85kg
Barbati/Seniori	Culturism	85,1 kg - 90kg
Barbati/Seniori	Culturism	90,1 kg - 100kg
Barbati/Seniori	Culturism	>100,1 kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	<168 cm – 100 +0kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	168,1 - 171 cm – 100+2kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	171,1 - 175 cm – 100+4kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	175,1 - 180 cm – 100+6kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	>180,1 – 100+(vezi nota explicativa) kg
Perechi/Seniori	Culturism	OPEN
Barbati/Seniori	Fitness	OPEN (vezi nota explicativa)
Femei/Senioare	Culturism	55kg
Femei/Senioare	Culturism	+55kg
Femei/Senioare	Fitness	163 cm
Femei/Senioare	Fitness	+163 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	<158 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	-163 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	-168 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	+168,1 cm
Femei/Senioare	Bikini	< 163 cm
Femei/Senioare	Bikini	-168 cm
Femei/Senioare	Bikini	>168,1 cm
Junioare Mici	Culturism	OPEN (vezi nota explicativa)
Junioare Mari	Culturism	OPEN (vezi nota explicativa)
Junioare Mari	Fitness	<163 cm
Junioare Mari	Fitness	+163 cm
Junioare Mari	Bodyfitness	<163 cm
Junioare Mari	Bodyfitness	+163 cm
Junioare Mari	Bikini	OPEN

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Juniori Mici	Culturism	<60kg (vezi nota explicativa)
Juniori Mici	Culturism	-70kg
Juniori Mici	Culturism	+70kg
Juniori Mari	Culturism	<65kg
Juniori Mari	Culturism	-70kg
Juniori Mari	Culturism	-75kg
Juniori Mari	Culturism	-80kg
Juniori Mari	Culturism	+80kg
Juniori Mari	Culturism Clasic	OPEN(vezi nota explicativa)
Juniori Mari	Fitness	OPEN(vezi nota explicativa)
Femei/Master	Culturism (>35 ani)	OPEN
Femei/Master	Bodyfitness (>35 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism (40-49 ani)	70kg
Barbati/Master	Culturism(40-49 ani)	80kg
Barbati/Master	Culturism(40-49 ani)	90kg
Barbati/Master	Culturism(40-49 ani)	+90kg
Barbati/Master	Culturism(50-59 ani)	80kg
Barbati/Master	Culturism(50-59 ani)	+80kg
Barbati/Master	Culturism(>60 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism Clasic (40 - 49 ani)	OPEN(vezi nota explicativa)
Barbati/Master	Culturism Clasic (>50 ani)	OPEN(vezi nota explicativa)

Nota: disciplinele si categoriile de concurs vor fi actualizate periodic in concordanta cu Regulamentele FRCF si regulamentele IFBB/EBFF.

*Nota explicativa Culturism Juniori Mici :

- Sportivi pana la 19 ani – impliniti in anul care concureaza .

*Nota explicativa Culturism Juniori Mari:

- Sportivi pana la 23 ani – impliniti in anul care concureaza .

*Nota explicativa Culturism Clasic/Seniori:

1. Sportivii cu o inaltime cuprinsa intre +180 cm si pana la 190 cm vor avea o toleranta la cantar de 8 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 8 kg);

2. Sportivii cu o inaltime cuprinsa intre +190 cm si pana la 198 cm vor avea o toleranta la cantar de 9 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 9 kg);

3. Sportivii cu o inaltime mai mare de 198 cm vor avea o toleranta la cantar de 10 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 10 kg);

4. Toti concurentii de la pct. 1-3 vor concura la categoria +180 cm.

*Nota explicativa Culturism Clasic +Fitness/ Juniori:

170 cm – 100 + 1 kg; 175 cm – 100 + 2 kg; 180 cm – 100 + 3 kg; 190 cm – 100 + 4 kg; 198 cm – 100 + 4,5 kg; + 198 cm – 100 + 5 kg.

*Nota explicativa Culturism Clasic / Masters:

170 cm – 100 + 2 kg; 175 cm – 100 + 4 kg; 180 cm – 100 + 6 kg; 190 cm – 100 + 8 kg; 198 cm – 100 + 9 kg; +198 cm – 100 + 10 kg .

ANEXA 2

Categoriile pentru fiecare disciplina sportiva in competițiile E.B.F.F/I.F.B.B.

CATEGORIA	DISCIPLINA	GREUTATE/INALTIME
Barbati/Seniori	Culturism	60kg (la C.M. zona Asia)
Barbati/Seniori	Culturism	65kg
Barbati/Seniori	Culturism	70kg
Barbati/Seniori	Culturism	75kg
Barbati/Seniori	Culturism	80kg
Barbati/Seniori	Culturism	85kg
Barbati/Seniori	Culturism	90kg
Barbati/Seniori	Culturism	100kg
Barbati/Seniori	Culturism	+100kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	168 cm – 100+0kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	171 cm – 100+2kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	175 cm – 100+4kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	180 cm – 100+6kg
Barbati/Seniori	Culturism Clasic	+180 cm – 100+(vezi nota
Perechi/Seniori	Culturism	OPEN
Barbati/Seniori	Fitness	OPEN (vezi nota explicativa)
Femei/Senioare	Culturism	<55kg
Femei/Senioare	Culturism	+55kg
Femei/Senioare	Fitness	<163 cm
Femei/Senioare	Fitness	+163 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	<158 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	163 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	168 cm
Femei/Senioare	Bodyfitness	+168 cm
Femei/Senioare	Bikini	<163 cm
Femei/Senioare	Bikini	-168 cm
Femei/Senioare	Bikini	>168 cm
Junioare	Culturism	OPEN (vezi nota explicativa)
Junioare	Fitness	163 cm
Junioare	Fitness	+163 cm
Junioare	Bodyfitness	163 cm
Junioare	Bodyfitness	+163 cm



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
 Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
 Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
 Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
 Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
 deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Federația Română de Culturism și Fitness este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.

Juniori	Culturism	75kg
Juniori	Culturism	+75kg
Juniori	Culturism Clasic	OPEN
Juniori	Fitness	OPEN
Femei/Master	Culturism (>35 ani)	OPEN
Femei/Master	Bodyfitness (>35 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism (>40-49 ani)	70kg
Barbati/Master	Culturism(>40-49 ani)	80kg
Barbati/Master	Culturism(>40-49 ani)	90kg
Barbati/Master	Culturism(>40-49 ani)	+90kg
Barbati/Master	Culturism(>50-59 ani)	80kg
Barbati/Master	Culturism(>50-59 ani)	+80kg
Barbati/Master	Culturism(>60-65 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism(>65 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism Clasic (>40 ani)	OPEN
Barbati/Master	Culturism Clasic (>50 ani)	OPEN
Barbati/Scaun cu rotile	Culturism	OPEN

*Nota explicativa Culturism Juniori :

- Sportivi pana la 23 ani – impliniti in anul care concureaza .

*Nota explicativa Culturism Clasic/Seniori:

5. Sportivii cu o inaltime cuprinsa intre +180 cm si pana la 190 cm vor avea o toleranta la cantar de 8 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 8 kg);

6. Sportivii cu o inaltime cuprinsa intre +190 cm si pana la 198 cm vor avea o toleranta la cantar de 9 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 9 kg);

7. Sportivii cu o inaltime mai mare de 198 cm vor avea o toleranta la cantar de 10 kg (greutate/kg = inaltime/cm – 100 + 10 kg);

8. Toti concurentii de la pct. 1-3 vor concura la categoria +180 cm.

*Nota explicativa Culturism Clasic +Fitness/ Juniori:

170 cm – 100 + 1 kg; 175 cm – 100 + 2 kg; 180 cm – 100 + 3 kg; 190 cm – 100 + 4 kg; 198 cm – 100 + 4,5 kg; + 198 cm – 100 + 5 kg.

*Nota explicativa Culturism Clasic / Masters:

170 cm – 100 + 2 kg; 175 cm – 100 + 4 kg; 180 cm – 100 + 6 kg; 190 cm – 100 + 8 kg; 198 cm – 100 + 9 kg; +198 cm – 100 + 10 kg;