



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.

REGULAMENTUL DISCIPLINAR AL FEDERAȚIEI ROMÂNE DE CULTURISM ȘI FITNESS Comisia Juridica, de Disciplina și pentru Relația cu ANAD

CUPRINS:

1. Capitolul I: Dispoziții generale
2. Capitolul II: Abateri disciplinare :
 - abaterea, aspecte generale;
 - sanctiuni disciplinare aplicabile:
 - a)structurilor sportive;
 - b) sportivilor
 - c) oficialilor;
 - definițiile sancțiunilor;
 - circumstanțe atenuante și agravante;
 - prescripție;
 - criterii de aplicare.
3. Capitolul III: Actiunea disciplinara:
 - A. Dispoziții comune
 - B. Instanțe disciplinare, competența și compunerea lor
 - C. Probele și mijloacele de probă
 - D. Procedura disciplinara în fața Comisiei de Disciplina
 - E. Soluționarea cauzei în prima instanță
 - F. Procedura privind sancționarea sportivilor de către structuri sportive
 - G. Procedura în fața comisiei de apel
 - H. Despre recurs
 - I. Abateri disciplinare și sancțiunile aplicabile pentru:
 - sportivi;
 - structurile sportive;
 - oficialii structurilor sportive afiliate la F.R.C.F. (conducători, delegați, antrenori, membri etc.)
4. Capitolul IV: Dispoziții finale.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Capitolul I DISPOZITII GENERALE

Art.1. Obiectul, scopul si reguli de baza.

Prezentul regulament prevede regulile de disciplina, instantele disciplinare si competentele lor, precum si procedura disciplinara si este elaborat în baza prevederilor statutului si regulamentelor Federatiei Române de Culturism și Fitness.

Acest regulament se aplica în cazul oricarei competitii organizate sau autorizate de F.R.C.F. Regulamentul se aplica și în cazul în care statutul, regulamentele sau deciziile F.R.C.F. sunt încălcate, iar aceste încălcări nu sunt sanctionate de un alt organism al F.R.C.F.

Regulamentul disciplinar este cadrul normativ care stabileste statutul disciplinar al tuturor activitatilor desfasurate în legatura cu activitatea de Culturism și Fitness.

Prevederile prezentului regulament se aplica tuturor cluburilor, sectiilor, oficialilor (conducatori, delegati, antrenori, arbitri, observatori,etc.), reprezentantilor, sportivilor si altor persoane implicate în activitatea de Culturism și Fitness, în cazul în care acestia produc încălcări ale statutului, regulamentelor si hotarârilor F.R.C.F.:

- în orice loc, cu ocazia organizarii si desfasurarii competitiei de Culturism și Fitness;
- în sediul federatiei sau în cele care functioneaza comisiile de specialitate, instantele disciplinare si alte organe legate de activitatea de Culturism și Fitness;
- in desfasurarea activitatilor curente daca prin declaratii, actiuni, atitudini etc., se incalca prevederile statutului si regulamentelor federatiei;

Nimeni nu se poate prevala de necunoasterea, cunoasterea insuficienta sau interpretarea eronata a normelor de disciplina pentru a fi exonerat de raspundere.

Prevederile prezentului regulament nu se aplică oficialilor federali (presedinte F.R.C.F., vicepresedinte, membrii Biroului Federal și secretar general) pentru abaterile săvârșite în calitate de oficial federal. În situația în care aceștia dețin și o altă calitate (arbitru, antrenor, conducător, oficial, etc) prevederile prezentului regulament se aplică corespunzător, cu excepția sancțiunii de excludere din viața sportivă.

Art.2. Structurile sportive sunt raspunzatoare pentru comportamentul sportivilor, reprezentantilor si supporterilor lor, precum si a oricaror alte persoane care au stabilite sarcini cu ocazia organizarii competițiilor de Culturism și Fitness.

Acestea raspund de asigurarea ordinii si securitatii in locul de desfășurare a competiției, pentru manifestari, atitudini incorecte si acte de violenta, precum si pentru producerea de incidente înaintea, în timpul si dupa disputarea competițiilor.

Art.3. Reprezentantii cluburilor, sportivii, si orice alte persoane implicate în activitatea de Culturism și Fitness au îndatorirea de a se conforma principiilor loialitatii, probitatii si spiritului de sportivitate prevazute în Codul etic al F.R.C.F. Sanctiunile pentru încălcarea Codului etic al F.R.C.F. vor fi aplicate în conformitate cu prevederile acestui regulament.

Art.4. Orice caz neprevazut în prezentul Regulament Disciplinar poate fi extins, prin analogie, cu alte cazuri asemanatoare.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.5. Abaterea disciplinara

Abaterea disciplinara este fapta prin care se încalca normele de disciplina si de comportare savârsita cu vinovatie.

Abaterea disciplinara este singurul temei legal al raspunderii disciplinare.

Recidiva se considera pentru orice abatere ulterioara, indiferent de felul primei abateri.

Se afla în stare de recidiva sportivul, oficialul sau structura sportiva care, fiind sanctionati pentru o cauza în ultimii 2 ani, comit noi abateri sportive de orice natura.

În caz de recidiva toate sanctiunile disciplinare pot fi majorate.

Capitolul II ABATERI DISCIPLINARE

Art.6. Masuri disciplinare

Instantele disciplinare au competenta sa aplice sanctiuni pentru abaterile comise si sa dispuna masuri care sa garanteze executarea lor si prevenirea savârsirii de noi asemenea abateri.

În scopul impunerii rolului educativ al unei masuri disciplinare, comisiile de prima instanta trebuie sa se pronunte într-un interval de timp cât se poate mai scurt, cel mult 5 zile de la data la care s-a comis abaterea.

În cazuri deosebite se poate amâna solutionarea cauzei pentru strângerea si administrarea de noi probe sau ascultarea oricarei persoane a carei audiere este utila, iar pronuntarea nu poate depasi termenul de maximum 30 de zile de la data la care s-a comis abaterea.

Sanctiunea disciplinara este o masura de constrângere si totodata un mijloc educativ, care are ca scop restabilirea ordinii si prevenirea de noi abateri.

Sanctiunile disciplinare care pot fi aplicate membrilor afiliati (structuri sportive) sunt:

a) Pentru cluburi si asociatii sportive, sectii de Culturism și Fitness, afiliate:

- avertisment;
- amenzi;
- suspendarea temporară din activitatea sportivă;
- anularea rezultatelor obținute în competiții;
- excluderea;
- anularea afilierii;

b) Pentru sportivii legitimated :

- avertisment;
- amenda;
- anularea rezultatelor obținute în competiții;
- suspendarea temporară din activitatea sportivă;
- excluderea din viata sportiva.

c) Pentru oficiali:

- avertisment;
- amenda;
- suspendarea temporară din activitatea sportivă;
- excluderea din viata sportiva.

Art.7. Definitii.

a) Avertismentul este notificarea scrisa prin care se atrage atentia structurilor sportive,



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

oficialilor si sportivilor asupra abaterii comise.

Este sanctiunea cea mai blânda, care se aplica pentru fapte mai putin grave, avându-se în vedere si circumstantele.

b) Amenda este sanctiunea care consta în obligatia de a plati o suma de bani pentru faptele prevazute în dispozitiile prezentului regulament (cuantumul, contul si termenul de plata fiind stabilite de organul care judeca fapta).

c) Suspendarea temporară din activitatea sportivă reprezinta interzicerea temporara a participarii la competitii organizate sau autorizate de F.R.C.F.

d) Excluderea reprezinta îndepartarea din F.R.C.F. a unei structuri sportive. Aceasta se poate face cu sau fără anulara afilierii și radierea din evidențele federației.

e) Anulara rezultatelor obținute în competiții reprezintă măsura potrivit căreia titlurile, medaliile și diplomele obținute în competiții sunt retrase;

f) Excluderea din viata sportiva reprezinta ridicarea dreptului de a concura sau desfasura orice activitate pe lângă sau în interesul unei structuri din F.R.C.F. sau care are vreo legatura cu Culturismul și Fitness-ul.

Art 8. La pronuntarea hotărârilor se va tine seama de circumstantele atenuante sau agravante.

Art. 9. Constituie circumstante atenuante urmatoarele:

- activitatea ireprosabila pâna la savârsirea abaterii;
- savârsirea abaterii sub influenta unei amenintari;
- marturisirea faptei si comportarea sincera în fata comisiei;
- faptul de a fi provocat.

În cazul în care se au în vedere circumstantele atenuante, sanctiunea disciplinara se poate reduce pâna la jumatatea ei.

Art.10. Constituie circumstante agravante urmatoarele:

- calitatea oficiala a celui în culpa;
- premeditarea;
- razbunarea;
- cumulul de abateri;
- savârsirea abaterii generata de interese materiale;
- savârsirea abaterii în stare de betie.

În situatia în care exista circumstante agravante, sanctiunea aplicata se poate majora, dar nu cu mai mult de o jumatate din sanctiunea prevazuta.

Art.11. Cumulul sanctiunilor

Sanctiunile pot fi cumulate.

Daca se savârsesc mai multe acte de indisciplina se aplica sanctiunea pentru fapta cea mai grava.

Art.12. Persoanele (sportivii, oficiali, arbitri, antrenori etc.) sanctionate disciplinar pentru abateri în competitii interne nu au voie sa participe la nici o activitate internationala.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.13. Prin transferul unui sportiv, antrenor sau conducator sanctionat pentru o abatere disciplinara, de la o structură sportivă la alta, sanctiunea nu se anuleaza, ci se executa în continuare.

Schimbarea calitatii sau functiei persoanei sanctionate pe linie sportiva nu poate avea efect asupra executarii sanctiunii în totalitatea ei.

Art.14. Sanctiunea nu se mai poate aplica, daca au trecut mai mult de 6 luni de la savârșirea abaterii disciplinare si nu s-a pus în miscare actiunea disciplinara, ori punerea în miscare a actiunii disciplinare a fost anulata de instanta disciplinara competenta.

Art. 15. Criterii de aplicare a sanctiunilor

Suspendari.

Suspendarile pentru perioade determinate se executa începând cu ziua pronuntarii hotărârii în sedinta Comisiei de Disciplina a Federatiei Române de Culturism și Fitness sau a finalizarii caili de atac.

Art. 16 . Folosirea la competiții a sportivilor în stare de suspendare, constituie o abatere grava si atrage din oficiu anularea rezultatelor obținute în competiția respectivă de structura sportivă si dublarea sanctiunilor celor suspendati .

Capitolul III ACTIUNEA DISCIPLINARA

A. Dispozitii comune

Art.17. Actiunea disciplinara are ca obiect constatarea la timp si în totalitate a cazurilor de indisciplina, a abaterilor de la comportarea si etica sportiva în asa fel încât sturcturile sportive, sportivii sau oficialii care au comis asemenea cazuri sa fie sanctionati pe masura vinovatiei lor si nici un nevinovat sa nu fie sanctionat gratuit.

Art.18. Actiunea disciplinara are ca scop sa contribuie la:

- apararea statutului si regulamentelor Federatiei Române de Culturism și Fitness;
- protejarea drepturilor structurilor sportive, ale oficialilor, ale sportivilor etc.;
- prevenirea comiterii de abateri de la disciplina, comportarea si etica sportiva;
- educarea tuturor celor care activeaza în culturism și fitness în spiritul fair-play-ului.

Art.19. În desfasurarea actiunii disciplinare trebuie sa se asigure aflarea adevarului referitor la faptele si împrejurarile în care s-au produs abaterile respective, precum si găsirea celor vinovati de producerea lor.

În scopul celor de mai sus, comisiile disciplinare au obligatia de a avea un rol activ în desfasurarea actiunii disciplinare si realizarea rolului ei educativ.

Pentru judecarea cauzelor este obligatorie citarea partilor, care se poate face prin orice mijloc (posta, e-mail, sms, nota telefonica,etc) care asigura cel puțin înțelegerea identitatii partilor, temeiul citarii, locul, data si ora judecarii cauzei.

Hotarârile definitive se executa imediat pentru toate sanctiunile, mai puțin amenzile, care se achita în termen de 15 zile de la ramânerea definitiva a hotarârii.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

B. Instanțe disciplinare, competența și compunerea lor

Art.20. Pentru F.R.C.F. sancțiunile disciplinare sunt pronunțate de:

- Comisia de disciplină a F.R.C.F., care soluționează în prima instanță toate abaterile disciplinare prevăzute în prezentul regulament, statut și reglementările F.R.C.F.
- Comisia de Apel a F.R.C.F. care soluționează apelurile împotriva hotărârilor pronunțate de Comisia de disciplină a F.R.C.F.;
- Biroul Federal al F.R.C.F. care soluționează recursurile împotriva hotărârilor pronunțate de Comisia de Apel.

Art.21. Instanțele disciplinare sunt compuse din:

- presedinte;
- 2 sau 4 membri, din care unul desemnat de presedinte, la fiecare cauză, îndeplinește atribuțiile de secretar al comisiei.

Art. 22. Presedintele și membrii instanțelor disciplinare constituite nu pot participa la soluționarea cauzei și la deliberări când ei au un interes sau amestec în cauză respectivă. Membrii sunt obligați la discreție pentru faptele, actele și informațiile de care au luat cunoștința prin funcțiile pe care le au.

Art.23. Persoana aflată în situația aratăată la art. 22 este obligată să declare comisiei disciplinare că se abține să participe la judecarea cauzei, arătând și motivele respective.

C. Probe și mijloacele de probă

Art.24. În vederea aflării adevărului, instanța disciplinară este obligată să lamurească, sub toate aspectele, cauza pe baza de probe.

Art.25. Constituie probă orice element de fapt care servește la constituirea existenței sau inexistenței unei abateri disciplinare, la identificarea celui vinovat de comiterea ei și la cunoașterea împrejurărilor necesare justei soluționări a cauzei.

Art.26. În judecarea cauzelor mijloacele de probă sunt următoarele:

- raportul arbitrilor;
- rapoartele observatorilor oficiali;
- declarații ale unor oficiali federali (presedinte, vicepresedinte sau membru al Biroului Federal);
- înregistrări video cu desfășurarea competiției;
- declarațiile persoanelor judecate;
- orice alte mijloace de probă care servesc la aflarea adevărului.

D. Procedura disciplinară în fața Comisiei de Disciplină

Art.27. Comisia de Disciplină își exercită atribuțiile în mod activ pentru aflarea adevărului asupra incidentului produs și al realizării rolului educativ al acțiunii disciplinare. Aceasta își fundamentează decizia pe baza probelor existente în cauză respectivă.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.28. Lucrarile instantelor diciplinare se desfasoara la sediul F.R.C.F. sau in alte locatii puse la dispozitie de F.R.C.F.

Art.29. Actiunea disciplinara se desfasoara în fata comisiei disciplinare competente, constituita conform prevederilor acestui regulament .

Art.30. Sedintele în care se desfasoara judecarea abaterilor si solutionarea lor nu sunt publice, în sala fiind admise numai persoanele în cauza, reprezentantii structurilor sportive, precum si celelalte persoane citate.

Art.31. Solutionarea cauzelor are loc daca procedura a fost îndeplinita. Neprezentarea celor citati nu împiedica solutionarea cauzelor decât în cazurile în care prezenta uneia dintre acestea este absolut necesara. Atunci când solutionarea cauzei este amânata, persoanele prezente iau cunostinta de noul termen stabilit în cadrul sedintei.

Art.32. Presedintele comisiei sau înlocuitorul sau are obligatia de a lua din timp toate masurile pentru ca, la termenul fixat, solutionarea cauzei sa nu sufere amânare.

Art.33. Persoanele prezente la sedinta sunt obligate sa pastreze disciplina în cadrul acesteia.

Art.34. Sedinta este condusa de presedintele comisiei care îndeplineste toate îndatoririle care îi revin conform prezentului regulament sau de înlocuitorul sau (care, în principiu, este secretarul comisiei).

Întrebarile în timpul sedintei se pun de catre presedintele comisiei sau direct de membrii comisiei, cu acordul acestuia.

Presedintele vegheaza asupra mentinerii ordinii si solemnitatii sedintei, putând lua masurile de cuviinta în acest scop.

Daca una din persoanele prezente tulbura sedinta sau nesocoteste masurile luate de presedinte, în vederea asigurarii ordinii, acesta îi atrage atentia, iar în caz de repetare sau abateri, dispune evacuarea acesteia din sala.

Pe lângă masura evacuării, comisia poate stabili si alte sanctiuni, precum amenda, suspendarea sedintei, avertisment, care se înscriu în procesul verbal de sedinta.

Art.35. Desfasurarea sedintei în care are loc solutionarea abaterilor comise se consemneaza într-un proces-verbal, care va trebui sa cuprinda:

- a) data desfasurarii sedintei;
- b) numele si prenumele membrilor comisiei, prezenti;
- c) cauza supusa solutionarii;
- d) numele si prenumele persoanelor în cauza prezente;
- e) descrierea pe scurt a abaterilor comise si a prevederilor regulamentare încalcate;
- f) documente prezentate în sedinta;
- g) cererile formulate sau alte aspecte legate de cazurile respective;
- h) concluziile comisiei disciplinare;
- i) hotarârea luata.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Procesul-verbal se semnează la încheierea ședinței de toți membrii comisiei prezenți. Hotărârea pronunțată de Comisia de Disciplină a F.R.C.F. va conține în mod obligatoriu următoarele elemente:

- a) numele membrilor care au luat parte la deliberari;
- b) numele părților;
- c) prezentarea situației de fapt;
- d) argumentele juridice pe care se bazează decizia;
- e) indicarea articolelor pe care se întemeiază decizia;
- f) dispozitivul;
- g) indicarea căii de atac și a termenului în care poate fi exercitată.

Hotărârile vor fi semnate de președintele de ședință și de secretarul comisiei.

Greșelile evidente aparute în conținutul hotărârii vor fi îndreptate din oficiu sau la cererea oricărui dintre părți, de către comisia care a pronunțat hotărârea.

Comunicarea unei hotărâri care conține erori materiale nu poate produce prejudicii nici uneia din părțile din procedura disciplinară

Art.36. Deliberarea și luarea hotărârii se fac la încheierea discuțiilor pentru fiecare cauză în parte, la acestea luând parte numai membrii comisiei de prima instanță.

În situațiile în care există motive care duc la imposibilitatea concluzionării cauzei și luării hotărârii și, deci, necesită amânarea, pentru a se aduce noi probe sau noi martori, se poate acorda o amânare până la ședința următoare (7 zile) în cadrul termenului maxim de 30 de zile.

Art.37. Hotărârea se ia prin votul majorității membrilor prezenți.

În caz de egalitate de voturi, votul președintelui este decisiv.

Hotărârea se pronunță în cadrul ședinței de către președintele comisiei disciplinare sau de către înlocuitorul său.

Evidența sancțiunilor acordate se ține de către comisia disciplinară respectivă.

E. Solutionarea cauzei în prima instanță

Art.38. Comisia de disciplină soluționează cauza în prima instanță.

Sesizarea acesteia se face de către arbitrii (arbitrul), oficialii, oficialii federali, prezenți la competiție sau prin raportul observatorului competiției.

Art.39. În baza sesizării și a altor documente prezentate, secretarul comisiei constituie dosarul cauzei și îl prezintă președintelui acesteia.

La data stabilită pentru ședința comisiei de disciplină trebuie să ia parte obligatoriu :

- a) sportivii implicați în cauză cât și reprezentanții/antrenorii sportivilor respectivi;
- b) reprezentanții structurilor sportive prezenți la competițiile în cursul cărora au avut loc incidente de orice natură;
- c) arbitrii (arbitrul), oficialii, oficialii federali, prezenți la competiție care au sesizat comisia cu privire la incidentele sau abaterile comise;
- d) observatorul (observatorii) oficial (oficiali) al competiției la care s-au produs incidente sau alte situații pe baza cărora s-a inițiat acțiunea disciplinară.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Pentru elucidarea unor cazuri dificile, prin intermediul secretarului general al F.R.C.F., se convoaca si orice alta persoana care poate sa dea relatii asupra abaterilor disciplinare produse. Neprezentarea sportivilor si a reprezentantilor cluburilor la sedinta comisiei nu poate fi motiv de contestatie cu privire la masurile disciplinare luate în absenta celor în cauza.

Art.40. La începerea sedinței, dupa strigarea cauzei si apelul persoanelor implicate, presedintele verifica identitatea acestora si solicita martorilor prezenti sa paraseasca sala de sedinte, urmând sa fie ascultate toate persoanele citate, pe rând.

Art.41. Presedintele solicita persoanelor în cauza daca au de formulat noi cereri sau propuneri de prezentare de noi probe.

Art.42. Presedintele dispune secretarului sa dea citire actului de sesizare, dupa care explica persoanelor în cauza în ce constau învinuirile ce li se aduc.

Art.43. Comisia de disciplina procedeaza, în continuare, la ascultarea celor în cauza sau a martorilor care sunt lasati sa arate tot ceea ce cunosc despre abaterile disciplinare comise si carora le sunt adresate întrebări de catre membrii comisiei.

Art.44. În cazul în care, în cauza exista probe materiale, instanta disciplinara, din oficiu, sau la cerere, dispune în caz ca este necesar, aducerea si prezentarea lor.

Art.45. Solutionarea cauzei poate fi amânata în vederea aducerii de noi probe, daca pentru lamurirea faptelor produse, acestea sunt necesare.

Art.46. Înainte de a declara încheiata procedura de solutionare a cauzei, presedintele solicita persoanelor respective să declare daca mai au de formulat si alte cereri utile pentru completarea procedurii.

Art.47. Dupa închiderea procedurii de solutionare a cauzei, comisia disciplinara de prima instanta delibereaza asupra cauzei si ia hotarârea.

Toti membrii comisiei disciplinare au obligatia sa-si spuna parerea asupra situatiilor respective, presedintele exprimându-si parerea cel din urma.

Art.48. Hotarârea prin care comisia disciplinara de prima instanta solutioneaza abaterile comise se consemneaza în procesul-verbal al sedinței.

Art.49. Hotarârea pronuntata de Comisia de Disciplina se comunica, în scris, Secretarul General al F.R.C.F. în termen de 24 ore de la pronuntare.

Presedintele comisiei explica apoi celor în cauza ca pot declara apel si termenul în care au dreptul sa o faca (5 zile) de la primire sau de la pronuntare daca sunt prezenti.

Art.50. Hotarârea luata si sanctiunile dictate de comisie ca urmare a dezbaterilor, sub semnatura secretarului general al F.R.C.F., se transmit, in termen de 5 zile, de secretariatul F.R.C.F., oficial, structurilor sportive sau persoanelor respective.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

F. Procedura privind sanctionarea sportivilor de catre structuri sportive

Art.51. Sanctiunile pronuntate de structurile sportive împotriva propriilor sportivi sunt valabile numai daca au fost respectate urmatoarele conditii:

- daca sportivul respectiv a fost citat pentru a participa la judecarea cauzei si a luat cunostinta de aceasta prin semnatura;
- daca s-a comunicat în scris, în termen de 3 zile, sanctionarea respectiva a persoanei în cauza, cu luarea la cunostinta de catre aceasta;
- daca s-a înaintat la Comisia de Disciplina a F.R.C.F. un act oficial cu prezentarea pe scurt a cauzei, o copie a procesului-verbal al sedintei în care a fost judecata cauza si carnetul de legitimare al sportivului respectiv.

Art.52. Sanctiunile dictate de structurile sportive vor fi înaintate în termen de 5 zile la F.R.C.F., pentru ratificare de catre Comisia de Disciplina, sub sanctiunea nulitatii absolute.

Art.53. Odata ratificate, hotarârile respective pot fi atacate conform procedurii stabilite de Regulamentul Disciplinar al F.R.C.F.

Art.54. Sanctiunile vor fi înscrise în carnetele de legitimare (de catre Comisia de Disciplina) si pe fisele de evidenta ale sportivilor (de catre Comisia de Competitii).

Art.55. Se resping ca nereglementare sanctiunile hotarâte pentru perioade de timp nedeterminate, ca si cele stabilite cu încalcarea prevederilor Regulamentului disciplinar al F.R.C.F..

Art.56. Conducatorii structurilor sportive raspund de respectarea conditiilor cerute pentru ratificarea de catre federatie a sanctiunilor pronuntate.

Art.57. Orice hotarâre de excludere din viața sportivă va fi înaintata spre ratificare Biroului Federal, cu respectarea prevederilor art.52 din prezentul regulament.

Art.58. La solicitarea structurilor sportive, Biroul Federal poate aproba ridicarea sanctiunilor în urmatoarele conditii îndeplinite cumulativ:

- a) Solicitarea respectiva este sustinuta de argumente întemeiate;
- b) Solicitarea este înaintata la F.R.C.F. dupa epuizarea unei perioade de cel puțin jumătate din durata sanctiunii.

G. Procedura in fata Comisiei de Apel

Art.59. Comisia de Apel judeca apelurile introduse de structuri sportive, sportivi, antrenori, arbitri, oficiali si altii, împotriva hotarârilor pronuntate de Comisia de Disciplina, sub conditia respectarii regulamentelor în vigoare.

Art.60. Termenul maxim pentru introducerea apelului este de 5 zile de la data pronuntarii hotarârilor, pentru cei care au luat la cunostinta în sedinta, sau de la data luarii la cunostinta, în scris, pentru cei care au lipsit de la sedinta.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.61. În procedura desfășurată în fața Comisiei de Apel sunt admise ca mijloace de probă: raportul de arbitraj, declarațiile arbitrilor și conducătorului de concurs, raportul observatorilor oficiali, precum și orice alt document cuprins în dosarul cauzei respective, judecat de prima instanță.

Comisia poate solicita și administra probe noi, necesare în soluționarea cauzei.

Art.62. Taxele de apel sunt cele stabilite prin hotărârea Biroului Federal și se achită la federație sau în contul F.R.C.F..

Termenul este obligatoriu, iar taxa se plătește anticipat sau cel mai târziu înainte de ora judecării cauzei.

Apelurile netaxate sau care nu se înscriu în termenul fixat nu se vor lua în discuție.

Art.63. Declarația apelului nu suspendă executarea hotărârii luate în prima instanță.

Art.64. Declarația apelului se face la secretarul general al F.R.C.F., prin comunicare scrisă sau prin fax, în termen de 5 zile.

Motivul de apel se formulează în declarația apelului, care se transmite la secretarul general al F.R.C.F. și pot fi însoțite de materiale de susținere a apelului.

Soluționând cauza, Comisia de Apel are dreptul să pronunțe soluții de admitere sau de respingere, de la caz la caz, în raport de probe administrate în susținerea apelului, anularea, micșorarea sau înlocuirea sancțiunilor dictate de Comisia de Disciplină a F.R.C.F. împotriva cărora s-a declarat apel.

Președintele Comisiei de Apel, la primirea documentelor privind declarația apelului, fixează un termen pentru soluționarea acestuia de maximum 7 zile, care trebuie adus la cunoștința părților.

Soluționarea apelului se face cu citarea celor în cauză. Dacă aceștia nu se prezintă, soluționarea se poate face și în lipsa celor în cauză, dacă ei au fost citați regulamentar.

Înainte de începerea soluționării fondului, președintele verifică dacă s-a respectat termenul de apel și dacă s-a plătit taxa aferentă. În caz contrar, respinge pe loc apelul.

În cazul în care au fost îndeplinite condițiile prevăzute la alineatul precedent, președintele Comisiei de Apel dispune trecerea la soluționarea pe fond a apelului, dând cuvântul celor în cauză spre a-și susține cererea și a propune eventuale probe noi, utile soluționării cauzei și în legătură directă cu aceasta.

Comisia de Apel soluționează cauza, verifică hotărârea atacată, pe baza documentelor și materialelor aflate la dosarul cauzei, precum și a celorlalte probe noi prezentate de cei în cauză.

În soluționarea apelului comisia poate da o nouă apreciere probelor existente și poate administra orice alte probe noi, pe care le consideră necesare.

Comisia are obligația de a se pronunța asupra tuturor motivelor de apel invocate.

Soluționând cauza, Comisia de Apel poate pronunța următoarele:

I) Respinge apelul, menținând hotărârea atacată, dacă:

- a) Apelul este tardiv.
- b) Nu s-a plătit taxa de apel.
- c) Apelul este nefondat.

II) Admite apelul, desființează hotărârea primei instanțe și se pronunță



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

asupra cauzei.

În solutionarea cauzei, Comisia de Apel emite o decizie executorie, care se consemnează în procesul verbal al ședinței.

Procesul verbal de ședință va cuprinde:

- a) data desfășurării ședinței;
- b) numele și prenumele membrilor comisiei, prezenți;
- c) cauza supusă soluționării;
- d) numele și prenumele persoanelor în cauză prezente și ale celor care au lipsit, cu arătarea calitatii lor;
- e) probele administrate în ședință;
- f) cererile formulate și excepțiile ridicate;
- g) temeiurile de fapt și de drept care au dus, după caz, la admiterea sau respingerea apelului;
- h) soluția dată de instanța de apel;
- i) data pronunțării deciziei.

Procesul verbal se semnează la încheierea ședinței de președinte și de membrii comisiei, prezenți la soluționarea cauzelor.

Deliberarea și luarea hotărârii se fac după încheierea dezbaterilor fiecărei cauze, cu excepția situațiilor în care, pentru motive temeinice, trebuie amânate, aceasta amânare neputând fi mai mare de 7 zile.

Deliberarea este secretă, iar la desfășurarea ei iau parte numai membrii Comisiei de Apel.

Hotărârea se pronunță în cadrul ședinței de către președintele comisiei sau de către înlocuitorul său, de regulă, cel mai vârstnic membru al comisiei.

Hotărârea pronunțată de Comisia de Apel se comunică, în scris, Secretarului General al F.R.C.F. în termen de 24 ore de la pronunțare.

Secretarul General comunică, în scris, în termen de 24 ore, atât părții petente, cât și Comisiei de Disciplină a F.R.C.F., care a judecat cauza în prima instanță, hotărârea Comisiei de Apel. Totodată, în comunicare se face și mențiunea că părțile pot face recurs la Biroul Federal în termen de 5 zile de la primirea comunicării.

Hotărârea luată și sancțiunile dispuse de comisie ca urmare a dezbaterilor, sub semnătura președintelui comisiei și a secretarului general al F.R.C.F., se transmit, în termen de 5 zile, de secretariatul F.R.C.F., oficial, structurilor sportive sau persoanelor respective.

H. Despre recurs

Art.65. Împotriva hotărârilor cu caracter disciplinar ale organelor F.R.C.F. în mod excepțional și pentru motive sau probe care nu au putut fi aduse sau administrate în fond sau apel, se poate face recurs de către părțile nemulumite care au figurat în cauză, la Comisia Națională de Disciplină Sportivă (CNDS) de pe lângă Agenția Națională pentru Sport și Tineret (ANST) în termen de 15 zile de la comunicarea în scris a hotărârii.

Până la data la care CNDS devine operabilă, în condițiile Legii nr. 551 din 30 noiembrie 2004 *privind organizarea și funcționarea Comisiei Naționale de Disciplină Sportivă*, recursurile se vor judeca de către Biroul Federal al F.R.C.F., deciziile sale fiind definitive și irevocabile.

Se poate înainta recurs și pentru motive privind nerespectarea dispozițiilor Statutului F.R.C.F., a dispozițiilor privind citarea sau competența materială de soluționare a litigiilor.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art.66. Până la solutionarea recursului, sanctiunile aplicate rămân valabile. Comisia de Apel sau dupa caz, Biroul Federal poate suspenda executarea pentru motive temeinice.

Art.67. Biroul Federal al F.R.C.F. judeca recursurile introduse de structuri sportive, sportivi, antrenori, arbitri, oficiali si altii, împotriva hotarârilor pronuntate de Comisia de Apel, sub conditia respectarii regulamentelor în vigoare.

Art.68. Termenul maxim pentru introducerea recursului este de 5 zile de la data pronuntarii hotarârilor - pentru cei care au luat la cunostinta în sedinta, sau de la data luarii la cunostinta, în scris, pentru cei care au lipsit de la sedinta.

Art.69. În procedura desfasurata în fata Biroul Federal al F.R.C.F. sunt admise ca mijloace de proba: raportul de arbitraj, declaratiile arbitrilor si secretarului de concurs, raportul observatorilor oficiali, precum si orice alt document cuprins în dosarul cauzei respective, judecat de Comisia de Apel.

Biroul Federal poate solicita si administra probe noi, necesare în solutionarea cauzei.

Art.70. Taxele pentru recurs sunt aceleasi ca pentru apel. Recursurile netaxate sau care nu se înscriu în termenul fixat nu se vor lua în discutie.

Art.71. Declararea recursului nu suspenda executarea hotarârii luate în apel.

Art.72. Declararea recursului se face la secretarul general al F.R.C.F., prin comunicare scrisa sau prin fax, în termen de 5 zile.

Art.73. Motivele de recurs se formuleaza în declararea recursului, care se transmite la secretarul general al F.R.C.F. si pot fi însoțite de materiale de sustinere a acestuia.

Art.74. Solutionând cauza, Biroul Federal are dreptul sa pronunte solutii de admitere sau de respingere, de la caz la caz, în raport de probele administrate în sustinerea recursului, anulara, micșorarea sau înlocuirea sanctiunilor dictate de Comisia de Apel a F.R.C.F. împotriva carora s-a declarat recurs.

Art.75. Presedintele, la primirea documentelor privind declararea recursului, fixeaza un termen pentru solutionarea acestuia de maximum 7 zile, care trebuie adus la cunostinta partilor.

Art.76. Solutionarea recursului se face cu citarea celor în cauza. Daca acestia nu se prezinta, solutionarea se poate face si în lipsa celor în cauza, daca ei au fost citati regulamentar.

Art.77. Înainte de începerea solutionarii fondului, presedintele verifica daca s-a respectat termenul de recurs si daca s-a platit taxa aferenta. În caz contrar, respinge pe loc recursul.

Art.78. În cazul în care au fost îndeplinite conditiile prevazute la alineatul precedent, presedintele dispune trecerea la solutionarea pe fond a recursului, dând cuvântul celor în



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

cauza spre a-si sustine cererea si a propune eventuale probe noi, utile solutionarii cauzei si în legatura directa cu aceasta.

Art.79. Biroul Federal solutioneaza cauza, verifica hotarârea atacata, pe baza documentelor si materialelor aflate la dosarul cauzei, precum si a oricaror altor probe noi prezentate de cei în cauza.

Art.80. În solutionarea recursului, Biroul Federal poate da o noua apreciere probelor existente si poate administra orice alte probe noi, pe care le considera necesare.
Biroul Federal are obligatia de a se pronunta asupra tuturor motivelor de recurs invocate.

Art.81. Solutionând cauza, Biroul Federal poate pronunta urmatoarele:

I) Respinge recursul, mentinând hotarârea atacata, daca:

- a) Recursul este tardiv.
- b) Nu s-a platit taxa de recurs.
- c) Recursul este nefondat.

II) Admite recursul, desfiinteaza hotarârea Comisiei de Apel si se pronunta asupra cauzei.

Art.82. În solutionarea cauzei, Biroul Federal emite o decizie definitiva si executorie, care se consemneaza în procesul verbal al sedintei.

Procesul verbal de sedinta va cuprinde:

- data desfasurarii sedintei;
- numele si prenumele membrilor biroului federal, prezenti;
- cauza supusa solutionarii;
- numele si prenumele persoanelor în cauza prezente si ale celor care au lipsit, cu aratarea calitatii lor;
- înscrisurile prezentate în sedinta;
- cererile formulate si exceptiile ridicate;
- temeiurile de fapt si de drept care au dus, dupa caz, la admiterea sau respingerea recursului;
- solutia data de instanta de recurs;
- data pronuntarii deciziei.

Procesul verbal se semneaza la încheierea sedintei de presedinte si de membrii, prezenti la solutionarea cauzelor.

Art.83. Deliberarea si luarea hotarârii se fac dupa încheierea dezbaterilor fiecărei cauze, cu exceptia situatiilor în care, pentru motive temeinice, trebuie amânate, aceasta amânare neputând fi mai mare de 7 zile.

Deliberarea este secreta, iar la desfasurarea ei iau parte numai membrii Biroului Federal.

Art.84. Hotarârea se pronunta în cadrul sedintei de catre presedinte sau de catre înlocuitorul sau, de regula, vicepresedintele.

Art.85. Hotarârea luata si sanctiunile dictate de Biroul Federal ca urmare a dezbaterilor, sub semnatura presedintelui si a secretarului general al F.R.C.F., se transmit, în termen de 5 zile,



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

de către secretariatul F.R.C.F. , oficial, structurilor sportive sau persoanelor respective, acestea fiind definitive si executorii.

I. Abateri disciplinare si sanctiuni.

I. SANCTIUNI PENTRU SPORTIVI.

Art.86. Sportivii pot fi sanctionati de catre comisiile federatiei sau ale structurilor sportive, astfel :

(1). Sportivii care vor avea abateri de la normele eticii sportive in relatiile cu ceilalti sportivi (adversari sau coechipieri), inaintea, in timpul si dupa terminarea unei competiții, se vor sanctiona dupa cum urmeaza :

a) avertisment;

(2). Sportivii care se vor abate de la normele eticii sportive, inaintea, in timpul sau dupa terminarea competiției, in relatiile cu arbitrii, cu oficialii, cu oficialii federali sau cu publicul spectator, se vor sanctiona dupa cum urmeaza :

a) amenda intre 200- 1000 RON;

b) suspendare din activitate de la 1-2 ani;

c) excludere.

(3). Sportivii care prin comportarea lor vor provoca scandaluri inainte, in timpul si dupa terminarea competiției, in afara locului de desfășurare a competiției, in locuri publice , se vor sanctiona dupa cum urmeaza:

a) amenda intre 400- 1500 RON;

b) suspendare din activitate de la 1-2 ani;

c) excluderea din viata sportiva.

(4). Sportivii care vor lua parte la competiții in stare de suspendare, se vor sanctiona cu :

a) amenda intre 100- 500 RON și anulara rezultatelor obținute în competiția respectivă;

b) dublarea sanctiunii de suspendare primite;

(5). Sportivul dovedit ca participă la competiții prin substituire, precum si antrenorul acestuia, vor fi sanctionati dupa cum urmeaza :

a) amenda intre 100- 600 RON și anulara rezultatelor obținute în competiția respectivă ;

b) suspendare din activitate de la 1-2 ani și anulara rezultatelor obținute în competiția respectivă ;

(6). Sportivii care vor participa la competitii pentru alte structuri sportive decât cele unde sunt legitimați, vor fi sanctionati cu :

a) avertisment și anulara rezultatelor obținute în competiția respectivă;

(7). Nerespectarea dispozitiilor date de arbitri sau de conductorul competitiei, înaintea, în timpul sau dupa încheierea competiției se sanctioneaza cu:

a) avertisment;

b) suspendarea persoanelor vinovate pentru o perioada de la o luna la 6 luni.

(8). Efectuarea de declaratii în mass-media cu caracter jignitor sau calomnios la adresa persoanelor oficiale, sportivilor, supporterilor sau prezentarea tendentioasa a unor situatii neconforme realitatii, precum și declararea în mass-media de rezultate false, se sanctioneaza cu:

a) avertisment;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- b) amenda între 300-1500 RON;
- c) suspendarea pentru o perioadă de 1 an.
- (9). Prezentarea sub influența băuturilor alcoolice la competiții, se sancționează cu:
 - a) amenda între 50-200 RON și anularea rezultatelor obținute în competiția respectivă;
 - b) suspendare pe o perioadă de la 6 luni la 1 an.
- (10). Sportivii care se fac vinovați de trucarea rezultatelor competițiilor, indiferent dacă participă direct sau indirect la realizarea acestui lucru, obținând sau nu în acest sens avantaje materiale, se vor sancționa cu:
 - a) amenda între 1000-2000 RON și anularea rezultatelor obținute în competiția respectivă;
 - b) suspendare din activitatea competițională pe o perioadă între 6 luni și 2 ani.
- (11) Prejudicierea imaginii F.R.C.F. și a culturismului și fitness-ului se sancționează cu:
 - a) amenda între 2000- 5000 RON;
 - b) suspendare din activitatea competițională pe o perioadă între 6 luni și 2 ani;
 - c) excludere din viața sportivă.
- (12) Participarea la competiții oficiale internaționale fără aprobarea Biroului Federal al F.R.C.F. se sancționează cu:
 - a) amenda între 1000- 2000 RON;
 - b) suspendare din activitatea competițională pe o perioadă între 6 luni și 2 ani;

II. SANCTIUNILE CARE SE APLICA STRUCTURILOR SPORTIVE

Art.87. Sanctiunile ce se aplica structurilor sportive sunt:

- (1). Folosirea sportivilor sau oficialilor proprii aflați în stare de suspendare, la competițiile oficiale, se sancționează cu:
 - a) amenda de la 50 la 500 RON și anularea rezultatelor obținute în competiția respectivă;
- (2). Folosirea sportivilor prin substituție de persoană, se sancționează cu :
 - a) amenda de la 100 la 500 RON și anularea rezultatelor obținute în competiția respectivă.
- (3). Neasigurarea responsabilităților organizatorice, în cazul în care structura este organizator a unei competiții, se sancționează astfel:
 - a) avertisment;
 - b) amenda între 100-1000 RON;
- (4). Legitimarea și transferarea sportivilor în mod fraudulos se sancționează cu:
 - a) amenda între 200-500 RON;
- (5). Nerespectarea prevederilor regulamentare privind asistența medicală (medic și ambulanța cu toate dotările sau asistent de specialitate la locul de desfășurare a competiției, pe toată durata activității) se sancționează cu:
 - a) amendă între 100-500 RON;
- (6). Schimbarea datelor stabilite pentru desfășurarea competițiilor (ora, ziua, locația, localitate) fără acordul F.R.C.F. se sancționează cu:
 - a) amenda între 100- 1000 RON;
- (7). Neasigurarea măsurilor de ordine stabilite de F.R.C.F. se sancționează cu:
 - a) amenda de la 100 la 1000 RON;
 - b) suspendarea persoanelor vinovate pe o perioadă de la 1 luna la 6 luni.
- (8). Nerespectarea dispozițiilor stabilite de organele de conducere ale F.R.C.F. se sancționează cu:
 - a) avertisment;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- b) amenda de la 100 la 1000 RON;
c) suspendarea persoanelor vinovate pe o perioada competitionala de la 3 luni la 1 an;
(9). Structurile sportive care se fac vinovate de trucarea rezultatelor competițiilor indiferent daca acorda sau nu în acest sens avantaje materiale persoanelor care pot facilita acest lucru, prin calitatea pe care o au la aceste competiții (sportivi, arbitri, oficiali), se vor sanctiona cu :
- a) amenda între 2000- 5000 RON;
b) suspendarea din activitatea competitionala pe o perioada între 6 luni si 2 ani;
- 10). Efectuarea de declaratii în mass-media cu caracter jignitor sau calomnios la adresa persoanelor oficiale, sportivilor, suporterilor sau prezentarea tendentioasa a unor situatii neconforme realitatii, precum și declararea în mass-media de rezultate false, se sanctioneaza cu:
- a) amenda între 2000- 5000 RON;
b) suspendarea din activitatea competitionala pe o perioada între 6 luni si 2 ani;
- (11). Folosirea sportivilor care nu au drept de a concura sau care nu au asupra lor documentele de legitimare, se sanctioneaza cu:
- a) amenda între 100-300 RON și anulara rezultatelor obținute în competiția respectivă;
- (12) Prejudicierea imaginii F.R.C.F. și a culturismului și fitness-ului se sancționează cu:
- a) amenda între 2000- 5000 RON;
b) suspendarea din activitatea competitionala pe o perioada între 6 luni si 2 ani;
c) excludere.

III. ABATERI SI SANCTIUNI APLICABILE OFICIALILOR STRUCTURILOR SPORTIVE AFILIATE LA F.R.C.F. (CONDUCATORI, DELEGATI, ANTRENORI, MEMBRI, ETC)

Art 88. Abaterile si sanctiunile aplicabile oficialilor structurilor sportive sunt:

- (1) Promiterea sau oferirea unor avantaje materiale persoanelor oficiale angrenate în cadrul regulamentar al competiției :
- a) fara consecinte în derularea corecta a competiției se sanctioneaza cu suspendare între 1-2 ani si amenda între 2000 -5000 de lei;
b) cu consecinte în derularea corecta a competiției se sanctioneaza cu suspendare între 2 - 4 ani si amenda între 5000 -10000 de lei;
- (2). Instigare sau provocarea de tulburari, dezordini sau incidente înainte, în cursul sau dupa încheierea competiției ori participarea la asemenea actiuni se sanctioneaza:
- cu suspendare pe o perioada între 6 luni -2 ani;
- amenda între 500-3000 de lei;
- (3). Brutalizarea sau lovirea sportivilor, antrenorilor, arbitrilor, observatorilor sau oficialilor F.R.C.F. la locul de desfășurare a competiției se sanctioneaza cu :
- suspendare pe o perioada între 2-5 ani ;
- amenda de între 5000 -15000 de lei;
- (4). Influentarea, determinarea sau constrângerea arbitrilor, indiferent de mijloacele folosite, de a favoriza sau defavoriza sportivi sau structuri sportive, se sanctioneaza:
- cu suspendare între 1-3 ani ;
- amenda între 2500-6000 de lei;
- (5). Proferarea de expresii cu caracter jignitor, injurios sau calomnios adresate persoanelor



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

oficiale (arbitri, observatori, sportivi, reprezentanti F.R.C.F., spectatori etc.) se sancționează cu:

- amenda între 1000-5000 de lei
 - suspendare pe o perioadă de un 1 an;
- (6) Instigarea sportivilor la violență, nesportivitate sau lipsa de fair-play.

Se sancționează cu:

- avertisment ;
 - amenda între 1000-5000 de lei;
 - suspendare pe o perioadă de un 1 an;
- (7). Antrenorii, sportivii, oficialii, arbitrii, care, spectatori fiind la o competiție, au o atitudine necuviincioasă, apostrofează arbitrii, sportivii, oficialii federali sau participă la incidente violente se sancționează cu :

- amenda între 500 -2000lei;
 - suspendare pe o perioadă de un 1 an;
- (8).Antrenorii ai caror sportivi se fac vinovați de cazuri repetate de acte de violență petrecute în timpul desfășurării competiției se sancționează cu:

- avertisment;
 - suspendare pe o perioadă de 1 an;
- (9).Neprezentarea la convocările făcute de organele federale se sancționează cu :

- avertisment;
 - suspendare pe o perioadă de 1 an;
- (10). Neprezentarea în fața instanței disciplinare, la citarea de către aceasta, în cazul în care audierea este absolut necesară pentru soluționarea cauzei se sancționează cu :

- amenda între 1000-2000 lei;
 - suspendarea pe o perioadă de 1 an;;
- (11).Antrenorii care folosesc sportivi în stare de suspendare la competiții se sancționează cu:

- amenda între 500-1000 lei;
 - suspendare pe o perioadă de 1 an;
- (12). Efectuarea de declarații în mass-media cu caracter jignitor sau calomnios la adresa persoanelor oficiale, sportivilor, suporterilor sau prezentarea tendențioasă a unor situații neconforme realității, precum și declararea în mass-media de rezultate false, se sancționează cu:

- amenda între 2000-20000 lei;
 - suspendare pe o perioadă între 6 luni-2 ani.
- (13).Inducerea în eroare a organelor federale cu ocazia obținerii unei legitimații sau transferari de sportivi pe baza unor date nerezale sau cu acte false se sancționează cu :

- amenda între 1000 -3000 de lei;
- suspendare între 1-3 ani.

(14). Adresarea de gesturi nesportive sau obscene arbitrilor, sportivilor, antrenorilor, oficialilor, spectatorilor, forțelor de ordine etc. se sancționează cu:

- avertisment;
- amenda între 300-1500 lei;
- suspendare pe o perioadă între 6 luni-2 ani;

(15) Prejudicierea imaginii F.R.C.F. și a culturismului și fitness-ului se sancționează cu:



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- a) amenda între 2000- 5000 RON;
- b) suspendarea din activitatea competițională pe o perioadă între 6 luni și 2 ani;
- c) excludere din viața sportivă.

IV. ABATERI SI SANCTIUNI DISCIPLINARE APLICABILE ARBITRILOR

Art 89. Competența

(1). Cauzele de natură disciplinară se soluționează, în prima instanță, de Colegiul Central al Arbitrilor al Federației Române de Culturism și Fitness. Apelurile se judecă de Comisia de Apel a Federației Române de Culturism și Fitness pentru hotărârile pronunțate de Colegiul Central al Arbitrilor.

Acestea iau măsuri de sancționare în raport cu gravitatea faptelor dovedite și în conformitate cu prevederile prezentului regulament .

(2). Pornirea acțiunii disciplinare se poate fundamenta pe orice fapte legate de exercitarea calității de arbitru sau pe fapte care deja săvârșite în afara activității de arbitraj, sunt de natură să compromită prestigiul arbitrului respectiv sau a Colegiului Central al Arbitrilor.

Art 90. Abateri și sancțiuni .

(1) Abaterile săvârșite de arbitri vor fi sancționate în raport cu gravitatea lor cu :

- a.) avertisment ;
- b.) amenda ;
- c.) suspendarea pentru o perioadă de timp;
- d.) excluderea din activitate ;

(2). Avertismentul constă în atenționarea scrisă sau verbală a arbitrului asupra abaterilor săvârșite și a consecințelor în caz de repetare .

(3). Amenda este sancțiunea care constă în obligația de a plăti o sumă de bani în contul Federației Române de Culturism și Fitness .

Cuantumul amenzii se stabilește de organul care judecă fapta și se plătește în maximum 15 zile de la rămânerea definitivă a hotărârii .

(4). Suspendarea constă în reținerea arbitrului de la delegări pe o perioadă de timp.

(5). Excluderea din activitate constă în radierea din evidența Colegiului Central al Arbitrilor și interzicerea de a mai activa ca arbitru de Culturism și Fitness .

Art 91. Abaterile săvârșite înainte de începerea competiției sau după terminarea acesteia se sancționează astfel :

(1). avertisment pentru :

- a.) nerespectarea fără motive temeinice a orei de începere a competiției;
- b) întocmirea cu date gresite sau incomplete a tabelelor cu componenții categoriilor, atunci când fapta nu a produs consecințe;
- c) cântărirea, măsurarea, evaluarea ținutei de concurs, în mod eronat, atunci când fapta nu a produs consecințe

(2). Amenda se aplică pentru :

- a.) comportare ce poate provoca scandaluri înainte, în timpul sau după terminarea competiției în interiorul sau exteriorul locului de desfășurare;
- b.) întocmirea cu date gresite sau incomplete a tabelelor cu componenții categoriilor sau întocmirea acestora cu omisiuni, când fapta produce consecințe;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- c) cântărirea, măsurarea, evaluarea ținutei de concurs, în mod eronat, atunci când fapta produce consecințe;
- (3). Avertisment, amenda între 500-1000 lei, suspendarea pe o perioadă de 1 an pentru:
- neanuntarea indisponibilității în timp util spre a se putea lua măsuri de înlocuire la delegare . Se exceptează cazurile de forta majora definite conform legii ;
 - prezentarea la competiție cu ținuta neingrijita sau neregulamentară;
 - atitudine necorespunzătoare față de antrenori , sportivi , arbitri si observatori ;
 - neverificarea înainte de începerea competiției a dreptului de participare a sportivilor și înscrierea în competiție a celor suspendați;
 - prezentarea cu întârziere la competiție, după ora comunicată oficial,
 - neparticiparea la cursurile teoretice și practice organizate de Federația Română de Culturism și Fitness, în afara situațiilor motivate și exceptate ca atare;
 - neverificarea înainte de începerea competiției a stării scenei, luminilor, sonorizării, în conformitate cu prevederile regulamentare ;
- (4). Suspendarea din activitatea competițională între 6-12 luni, amenda între 1000-3000 lei pentru :
- refuzul de a arbitra o competiție la care a fost delegat, fără motive temeinice ;
 - atitudine necorespunzătoare față de oficialii federali, prin relatarea necorespunzătoare a realității, ascunderea adevărului sau alte fapte ;
 - injurii aduse celorlalți oficiali înainte sau după terminarea competiției;
- (5). Suspendarea pentru o perioadă între 6 luni -2ani, amenda între 2000-5000 lei, pentru :
- lovirea unui sportiv sau oficial;
 - calomnierea, sub orice formă a arbitrilor și activității comisiilor și organelor de conducere ale Federației Române de Culturism și Fitness;

Art.92. Abaterile savârșite în timpul desfășurării competiției se sancționează după cum urmează :

- Avertisment pentru :
 - arbitraj mediocru cu greseli evidente, dar care nu afectează desfășurarea și rezultatul competiției ;
- Suspendarea între 1-2 ani pentru:
 - necunoașterea sau aplicarea greșită a criteriilor de arbitraj, care influențează în mod negativ desfășurarea competiției;
 - injurii sau gesturi necuviincioase la adresa publicului, sportivilor, oficialilor, precum și la adresa celorlalți arbitri;
 - inducerea în eroare a celorlalți arbitri sau parasirea postului fără încuviințarea conducătorului competiției;
- Suspendarea pentru o perioadă de 2-4 ani, amenda între 1500-5000 lei:
 - necunoașterea sau greșită aplicare a criteriilor de arbitraj și a regulamentelor, care influențează în mod direct rezultatul final al competiției;
 - favorizarea în mod vădit a unui sportiv care are ca rezultat influențarea în mod direct a rezultatului final al competiției;
 - arbitrarea competiției sub influența băuturilor alcoolice.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art 93. Excluderea din activitate pentru:

1. Solicitarea sau acceptarea de avantaje materiale, peste drepturile legale cuvenite, de la sportivi, antrenori, oficiali sau de la alte persoane interesate;
2. Modificarea documentelor justificative de plata în vederea încasării în mod ilicit a unor sume de bani necuvenite legal;
3. Inițierea, participarea sau instigarea la acțiuni care pot strîbi prestigiul organelor de conducere ale Federației Române de Culturism și Fitness și comisiilor și colegiilor sale.
4. Au suferit condamnări penale pentru fapte savârșite cu intenție;

Capitolul IV. DISPOZIȚII FINALE

Art 94. Prevederile prezentului regulament se completează cu dispozițiile celorlalte regulamente de culturism și fitness, referitoare la regimul disciplinar, acestea aplicându-se de drept de către arbitrii și instanțele disciplinare în activitatea curentă.

Art.95. Prevederile prezentului regulament vor fi aplicate de către organele federației, structurile sportive afiliate, în competițiile și activitățile proprii desfășurate în zona de competență. Hotărârile acestor comisii sunt validate de comisiile de specialitate ale F.R.C.F. și pot fi contestate în instanțele disciplinare ale acesteia, conform reglementărilor în vigoare.

Art 96. În situațiile în care, pe timpul derulării acțiunilor disciplinare, se constată că anumite fapte și abateri au și caracter penal, vor fi sesizate instituțiile competente pentru soluționarea legală a acestora.

Art.97. (1) Sancțiunile date sportivilor, oficialilor, arbitrilor, antrenorilor, structurilor sportive de Culturism și Fitness, sunt executorii în condițiile prezentului regulament.
(2) Fac excepție situațiile în care se prezintă date noi care nu au fost cunoscute la data aplicării sancțiunii, când se poate solicita revizuirea cazului.

Art.98. (1) Orice abatere disciplinară se va considera prescrisă, după un termen de 2 ani, în afara cazului când nu a survenit recidiva.
(2) Termenul prescripției executării sancțiunii curge din ziua comiterii abaterii, iar cel al executării sancțiunii de la data hotărârii definitive.

Art.99. (1) Sancțiunile aplicate sportivilor, oficialilor, arbitrilor, antrenorilor, structurilor sportive de Culturism și Fitness în baza prevederilor prezentului regulament, pînă la 6 luni inclusiv, sunt executorii, neputându-se lua în discuție nici o cerere de reducere. Fac excepție situațiile când se prezintă date noi, care nu au fost cunoscute la data aplicării sancțiunii.
(2) Pentru sancțiunile care depășesc 6 luni, cei interesați pot face cerere de reducere numai în baza unor acte justificative bine motivate și numai după efectuarea a cel puțin 2/3 din perioada totală de sancționare.

Art. 100. Indisciplina profesională nu poate constitui motiv de sancționare sportivă.



Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Art 101. Sanctiunile aplicate de structurile sportive sportivilor proprii, cu respectarea normelor prevazute de prezentul regulament, nu vor putea fi luate in discutie pentru o eventuala reducere sau anulare, decât in baza unei cereri a celui în cauza și a unui aviz motivat, prezentat de structura/organul care a cerut aplicarea sanctiunii.

Art.102. Verificarea și constatarea privind consumul de bauturi alcoolice se efectueaza de catre conducătorul de competitie împreună cu 2 arbitrii delegati, în prezenta antrenorului (pentru sportivi).

Art.103. Orice caz neprevazut în prezentul Regulament Disciplinar , poate fi extins și analizat prin analogie cu alte cazuri asemanatoare . Deciziile luate în astfel de cazuri sunt ratificate de Biroul Federal al Federatiei Române de Culturism și Fitness .

Art.104. Sanctiunile prevazute în Regulamentul Disciplinar se aplica și oficialilor care urmaresc o competiție de Culturism și Fitness în calitate de spectatori și savarsesc abateri de la etica sportiva .

Art.105. (1). Amenzile stabilite se achita în termen de 15 zile, personal, la secretarul general al federatiei sau în contul F.R.C.F.

(2). Neplata la termen a amenzii atrage penalitati pentru fiecare zi de întârziere, cuantumul acestora fiind stabilit de Biroul federal.

(3). Daca amenda nu se achita în termen de 6 luni, Biroul Federal sau structura sportiva respectiva, vor sesiza Comisia de Disciplina, care va aplica o sanctiune mai aspra, mergand pana la excluderea din F.R.C.F.

(4). Daca nu se face sesizarea mai sus mentionata în termen de un an, plata amenzii se prescrie.

Art.106. Perioadele de suspendare curg din ziua in care s-a aplicat sanctiunea.

Art.107. Promovarea oricarei cai de atac nu atrage suspendarea executarii sanctiunii

Art. 108. Structurile sportive afiliate la federatie pot aplica sanctiuni sportivilor și oficialilor proprii, in conformitate cu prevederile prezentului regulament și regulamentul propriu de ordine interioara, cu mentiunea ca acestea trebuie ratificate, sub sanctiunea nulitatii, in termen de 30 de zile de Comisia de Disciplina a federatiei, in conditiile prevazute in prezentul regulament.

FEDERATIA ROMANA DE CULTURISM SI FITNESS