

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE CULTURISM ȘI FITNESS SIBIU, 1 - 5 SEPTEMBRIE 2022

DESFĂȘURĂTOR COMPETIȚIE JOI, 01.09.2021

09:00 – o sesiune continuă

- 1. Cadeți Fete 7 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 2. Cadeți Fete 8 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 3. Cadeți Fete 9 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 4. Cadeți Fete 10 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 5. Cadeți Fete 11 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 6. Cadeți Fete 12 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 7. Cadeți Fete 13 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 8. Cadeți Fete 14 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)
- 9. Cadeți Fete 15 ani**
 - a. Runda 2 (program liber)

10. Cadeți Băieți 7 ani

a. Runda 2 (program liber)

11. Cadeți Băieți 8 - 9 ani

a. Runda 2 (program liber)

12. Cadeți Băieți 12 - 13 ani

a. Runda 2 (program liber)

13. Cadeți Fete 7 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

14. Cadeți Fete 8 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

15. Cadeți Fete 9 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

16. Cadeți Fete 10 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

17. Cadeți Fete 11 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

18. Cadeți Fete 12 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

19. Cadeți Fete 13 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

20. Cadeți Fete 14 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

21. Cadeți Fete 15 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

22. Cadeți Băieți 7 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

23. Cadeți Băieți 8-9 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

24. Cadeți Băieți 12-13 ani

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

PREMIERE

Cadeți Fete (toate categoriile)

Cadeți Băieți (toate categoriile)

25. Junior Women's Artistic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (program liber)

26. Junior Women's Artistic Fitness +163 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (program liber)

27. Junior Women's Acrobatic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

b. Runda 2 (program liber)

28. Junior Women's Bodyfitness OPEN (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

29. Junior Women's Bodyfitness OPEN (21 – 23 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

30. Junior Women's Artistic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

31. Junior Women's Artistic Fitness +163 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

32. Junior Women's Acrobatic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 3 (4 ¼ 2)

PREMIERE

Junior Women's Artistic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Artistic Fitness +163 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Acrobatic Fitness 163 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Bodyfitness OPEN (16 – 20 ani)

Junior Women's Bodyfitness OPEN (21 – 23 ani)

33. Junior Women's Wellness – OPEN

a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)

34. Junior Women's Fit Model - OPEN

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2) – Costum întreg

35. Junior Women's Bikini Fitness FIRST TIMERS - OPEN

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

36. Junior Women's Bikini Fitness 160 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

37. Junior Women's Bikini Fitness 166 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

38. Junior Women's Bikini Fitness +166 cm (16 – 20 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

39. Junior Women's Bikini Fitness 160 cm (21 – 23 ani)

a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

-
- 40. Junior Women's Bikini Fitness 166 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 41. Junior Women's Bikini Fitness +166 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 42. Junior Women's Wellness – OPEN**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 43. Junior Women's Fit Model - OPEN**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2) – Rochie de seară
- 44. Junior Fit Pairs - OPEN**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

PREMIERE

Junior Women's Wellness – OPEN

Junior Women's Bikini Fitness 160 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Bikini Fitness 166 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Bikini Fitness +166 cm (16 – 20 ani)

Junior Women's Bikini Fitness 160 cm (21 – 23 ani)

Junior Women's Bikini Fitness 166 cm (21 – 23 ani)

Junior Women's Bikini Fitness +166 cm (21 – 23 ani)

Junior Women's Bikini Fitness FIRST TIMERS - OPEN

Junior Women's Fit Model - OPEN

Junior Fit Pairs - OPEN

45. Junior Men's Fitness - OPEN

- a. Runda 2 (program liber)

46. Early Junior – Men's Physique 14-16 ani

- a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)

47. Junior Men's Physique FIRST TIMERS - OPEN

- a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)

-
- 48. Junior Men's Physique 174 cm (16 – 20 ani)**
a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)
- 49. Junior Men's Physique 178 cm (16 – 20 ani)**
a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)
- 50. Junior Men's Physique 174 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)
- 51. Junior Men's Physique 178 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 1 (4 ¼ + comparații)
- 52. Early Junior – Men's Physique 14-16 ani**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 53. Junior Men's Physique FIRST TIMERS - OPEN**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 54. Junior Men's Physique 174 cm (16 – 20 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 55. Junior Men's Physique 178 cm (16 – 20 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 56. Junior Men's Physique +178 cm (16 – 20 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 57. Junior Men's Physique 174 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 58. Junior Men's Physique 178 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)
- 59. Junior Men's Physique +178 cm (21 – 23 ani)**
a. Runda 2 (Prezentare individuală + 4 ¼ x 2)

60. Senior Men's Bodybuilding Wheelchair + PREMIERE

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

PREMIERE

Junior Men's Fitness – OPEN

Early Junior – Men's Physique 14-16 ani

Junior Men's Physique FIRST TIMERS - OPEN

Junior Men's Physique 174 cm (16 – 20 ani)

Junior Men's Physique 178 cm (16 – 20 ani)

Junior Men's Physique +178 cm (16 – 20 ani)

Junior Men's Physique 174 cm (21 – 23 ani)

Junior Men's Physique 178 cm (21 – 23 ani)

Junior Men's Physique +178 cm (21 – 23 ani)

61. Junior Men's Classic Physique – OPEN (16 – 20 ani)

- a. Runda 1 (4 ¼ + poziții obligatorii + comparații)

62. Junior Men's Classic Physique – OPEN (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

63. Junior Men's Classic Physique – OPEN (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

64. Junior Men's Classic Bodybuilding – OPEN (16 – 20 ani)

- a. Runda 1 (4 ¼ + poziții obligatorii + comparații)

65. Junior Men's Games Classic Bodybuilding – OPEN (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

66. Junior Men's Games Classic Bodybuilding – OPEN (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

67. Junior Men's Classic Bodybuilding – OPEN (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

68. Junior Men's Classic Bodybuilding – OPEN (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

PREMIERE

Junior Men's Classic Physique – OPEN (16 – 20 ani)

Junior Men's Classic Physique – OPEN (21 – 23 ani)

Junior Men's Games Classic Bodybuilding – OPEN (16 – 20 ani)

Junior Men's Games Classic Bodybuilding – OPEN (21 – 23 ani)

Junior Men's Classic Bodybuilding – OPEN (16 – 20 ani)

Junior Men's Classic Bodybuilding – OPEN (21 – 23 ani)

69. Junior Men's Bodybuilding FIRST TIMERS – OPEN

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

70. Junior Men's Bodybuilding 70 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 1 (4 ¼ + poziții obligatorii + comparații)

71. Junior Men's Bodybuilding +70 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 1 (4 ¼ + poziții obligatorii + comparații)

72. Junior Men's Bodybuilding 60 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

73. Junior Men's Bodybuilding 70 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

74. Junior Men's Bodybuilding +70 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

75. Junior Men's Bodybuilding 60 kg (16 – 20 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

76. Junior Men's Bodybuilding 70 kg (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

77. Junior Men's Bodybuilding 75 kg (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

78. Junior Men's Bodybuilding 80 kg (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

79. Junior Men's Bodybuilding +80 kg (21 – 23 ani)

- a. Runda 2 (4 ¼ x 2 + poziții obligatorii) + Runda 3 (programul liber)

PREMIERE

Junior Men's Bodybuilding FIRST TIMERS – OPEN

Junior Men's Bodybuilding 60 kg (16 – 20 ani)

Junior Men's Bodybuilding 70 kg (16 – 20 ani)

Junior Men's Bodybuilding +70 kg (16 – 20 ani)

Junior Men's Bodybuilding 70 kg (21 – 23 ani)

Junior Men's Bodybuilding 75 kg (21 – 23 ani)

Junior Men's Bodybuilding 80 kg (21 – 23 ani)

Junior Men's Bodybuilding +80 kg (21 – 23 ani)



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598



Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598