

# CAMPIONATUL NATIONAL FITNESS CHALLENGE

CADEȚI • JUNIORI • SENIORI • MASTERS

Sibiu, 29-30.05.2026 , Sala Transilvania

---

## PROGRAMUL COMPETITIEI

### 29.05.2026 - CADEȚI

- **11:00 - 12.00** → **Înscrieri**
- **13.00 - 15.00** → **Competiție CADEȚI**

### 30.05.2026 - JUNIORI, SENIORI, MASTERS

- **09.00-11.00 INSCRIERI**
- **11:00 – 12:00** → **GOLD STANDARD**
- **13:00 – 14:30** → **SILVER LEVEL**
- **14:30 – 16:30** → **BRONZE LEVEL**
- **16:30 – 17:30** → **SPEEDFIT INDIVIDUAL**

### INFORMATII IMPORTANTE

- **Taxă de participare: 200 lei cadeti - 300 Lei juniori, seniori, masters**
- Se pot înscrie doar sportivii **legitimați** la un club afiliat **FRCF** cu taxa anuală plătită la zi.
- Este permis **un singur crossover** între categoriile gold, silver și bronz care este gratuit.
- **Premii în bani la categoriile de Seniori: 1.500 Lei pentru locul 1** în fiecare categorie (Gold, Silver și Bronze).

## CATEGORII DE CONCURS

Mini Fitness Challenge

Fitness Challenge (Copii)

Fete– 6-7 ani & 8-10 ani

Fete – 11-12 ani & 13-14 ani

Baieti – 6-7 ani & 8-10 ani

Baieti – 11-12 ani & 13-14 ani

Junior Men & Women Fitness Challenge – **Bronze**

Senior Men & Women Fitness Challenge – Bronze / Silver / Gold

Masters Men & Women Fitness Challenge – Bronze / Silver / Gold

Senior Men & Women SpeedFit Individual