

**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE CULTURISM
ȘI FITNESS**
28-31 MAI 2026 - SIBIU

DESFĂȘURĂTOR COMPETIȚIE
****(PROVIZORIU)***

➤ **JOI 28.05.2026 :**

❖ **Cântar oficial**

→ **Sala Transilvania, interval orar 10.00- 16.00**

➤ **VINERI 29.05.2026:**

❖ **09.00 → 0 sesiune continua competitie**

1. **DANS FITNESS FETE ≤ 7 ani**
2. **DANS FITNESS FETE - 8-9 ani**

3. DANS FITNESS FETE - 10-11 ani
4. DANS FITNESS FETE - 12-13 ani
5. DANS FITNESS FETE - 14 ani
6. DANS FITNESS BAIETI ≤ 10 ani
7. DANS FITNESS BAIETI - 11-14 ani



FESTIVITATE DE PREMIERE

8. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 7 ani
9. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 8 ani
10. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 9 ani
11. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 10 ani
12. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 11 ani
13. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 12 ani
14. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 13 ani
15. ARTISTIC FITNESS FEMININ CADETI - 14 ani
16. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 7 ani
17. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 8 ani
18. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 9 ani
19. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 10 ani
20. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 11 ani
21. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 12 ani
22. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 13 ani
23. ACROBATIC FITNESS FEMININ CADETI - 14 ani
24. FITNESS MASCULIN CADETI - 7 ani
25. FITNESS MASCULIN CADETI - 8-9 ani
26. FITNESS MASCULIN CADETI - 10-11 ani
27. FITNESS MASCULIN CADETI - 12-13 ani

28. FITNESS MASCULIN CADETI

- 14 ani

!!! Atentie: Varsta de 15 ani se muta la juniorii mici !!!



FESTIVITATE DE PREMIERE

- 29. ARTISTIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - 163 cm (15-20 ani)
- 30. ARTISTIC FITNESS FEMININ JUNIORARE - +163 cm (15-20 ani)
- 31. ARTISTIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - 163 cm (21-23 ani)
- 32. ARTISTIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - +163 cm (21-23 ani)
- 33. ACROBATIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - 163 cm (15-20 ani)
- 34. ACROBATIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - +163 cm (15-20 ani)
- 35. ACROBATIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - 163 cm (21-23 ani)
- 36. ACROBATIC FITNESS FEMININ JUNIOARE - +163 cm (21-23 ani)
- 37. FITNESS MASCULIN JUNIORI - OPEN (15-20 ani)
- 38. FITNESS MASCULIN JUNIORI - OPEN (21-23 ani)



FESTIVITATE DE PREMIERE

- 39. ARTISTIC FITNESS FEMININ SENIOARE - 163cm
- 40. ARTISTIC FITNESS FEMININ SENIOARE - + 163 cm
- 41. ACROBATIC FITNESS FEMININ SENIOARE - 163 cm
- 42. ACROBATIC FITNESS FEMININ SENIOARE - +163 cm
- 43. FITNESS MASCULIN SENIORI - OPEN



FESTIVITATE DE PREMIERE

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 44. WHEELCHAIR MASTER | - OPEN |
| 45. CULTURISM CLASSIC MASTER | - 40-44 ani – OPEN |
| 46. CULTURISM CLASSIC MASTER | - 45-49 ani – OPEN |
| 47. CULTURISM CLASSIC MASTER | - + 50 ani – OPEN |
| 48. CULTURISM MASTER | - (40 – 44 ani) 70 kg |
| 49. CULTURISM MASTER | - (40 – 44 ani) 80 kg |
| 50. CULTURISM MASTER | - (40 – 44 ani) 90 kg |
| 51. CULTURISM MASTER | - (40 – 44 ani) +90 kg |
| 52. CULTURISM MASTER | - (45 – 49 ani) 70 kg |
| 53. CULTURISM MASTER | - (45 – 49 ani) 80 kg |
| 54. CULTURISM MASTER | - (45 – 49 ani) 90 kg |
| 55. CULTURISM MASTER | - (45 – 49 ani) +90 kg |
| 56. CULTURISM MASTER | - (50 – 54 ani) 80 kg |
| 57. CULTURISM MASTER | - (50 – 54 ani) +80 kg |
| 58. CULTURISM MASTER | - (55 – 59 ani) 75 kg |
| 59. CULTURISM MASTER | - (55 – 59 ani) +75 kg |
| 60. CULTURISM MASTER | - (60 – 64 ani) OPEN |
| 61. CULTURISM MASTER | - (65 – 69 ani) OPEN |
| 62. VETERANI | - + 70 ani OPEN |
| 63. CLASSIC PHYSIQUE MASTER | - + 40 ani OPEN |
| 64. MEN'S PHYSIQUE MASTER | - (40 - 44 ani) OPEN |
| 65. MEN'S PHYSIQUE MASTER | - (45 - 49 ani) OPEN |
| 66. MEN'S PHYSIQUE MASTER | - + 50 ani OPEN |



FESTIVITATE DE PREMIERE



SÂMBĂȚĂ 30.05.2026:

❖ **09.00 → 0 sesiune continua competitie**

67. WELLNESS JUNIOARE

- OPEN

68. WELLNESS SENIOARE

- 158 cm

69. WELLNESS SENIOARE

- 163 cm

70. WELLNESS SENIOARE

- 168 cm

71. WELLNESS SENIOARE

- +168 cm

OVERALL

72. WELLNESS MASTER

- 35-39 ani OPEN

73. WELLNESS MASTER

- 40-44 ani OPEN

74. WELLNESS MASTER

- 45-49 ani OPEN

75. WELLNESS MASTER

- + 50 ani OPEN

76. MEN'S PHYSIQUE FIRST TIMERS JUNIORI - OPEN

77. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- 174 cm(15-20 ani)

78. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- 178 cm(15-20 ani)

79. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- +178 cm(15-20 ani)

80. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- 174 cm(21-23 ani)

81. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- 178 cm(21-23 ani)

82. MEN'S PHYSIQUE JUNIORI

- +178 cm(21-23 ani)

83. MEN'S FIT MODEL JUNIORI

- OPEN

84. MEN'S PHYSIQUE SENIORI

- 170 cm

85. MEN'S PHYSIQUE SENIORI

- 173 cm

86. MEN'S PHYSIQUE SENIORI

- 176 cm

87. MEN'S PHYSIQUE SENIORI

- 179 cm

88. MEN'S PHYSIQUE SENIORI - 182 cm
89. MEN'S PHYSIQUE SENIORI - +182 cm
90. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE SENIORI - OPEN
91. FIT MODEL SENIORI - OPEN

 ***FESTIVITATE DE PREMIERE***

92. BIKINI FIRST TIMERS JUNIOARE - OPEN
93. BIKINI FITNESS JUNIOARE - 160 cm (15-20 ani)
94. BIKINI FITNESS JUNIOARE - 166 cm (15-20 ani)
95. BIKINI FITNESS JUNIOARE - +166 cm (15-20 ani)
96. BIKINI FITNESS JUNIOARE - 160 cm (21-23 ani)
97. BIKINI FITNESS JUNIOARE - 166 cm (21-23 ani)
98. BIKINI FITNESS JUNIOARE - +166 cm (21-23 ani)
99. FIT MODEL JUNIOARE - OPEN
100. FIT PAIRS JUNIORI - OPEN



FESTIVITATE DE PREMIERE

101. BIKINI FITNESS FIRST TIMERS SENIOARE - OPEN

102. BIKINI FITNESS SENIOARE - 158 cm
103. BIKINI FITNESS SENIOARE - 160 cm
104. BIKINI FITNESS SENIOARE - 162 cm
105. BIKINI FITNESS SENIOARE - 164 cm
106. BIKINI FITNESS SENIOARE - 166 cm
107. BIKINI FITNESS SENIOARE - 168 cm

OVERALL

- | | | |
|-------------------------------------|------------------|------------------|
| 108. BIKINI FITNESS SENIOARE | - 172 cm | |
| 109. BIKINI FITNESS SENIOARE | - +172 cm | |
| 110. FIT MODEL SENIOARE | - 158 cm | } OVERALL |
| 111. FIT MODEL SENIOARE | - 162 cm | |
| 112. FIT MODEL SENIOARE | - 166 cm | |
| 113. FIT MODEL SENIOARE | - 169 cm | |
| 114. FIT MODEL SENIOARE | - 172 cm | |
| 115. FIT MODEL SENIOARE | - +172 cm | |
| 116. FIT PAIRS SENIORI | - OPEN | |



FESTIVITATE DE PREMIERE

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 117. BIKINI FITNESS MASTER | - 35-39 ani (163 cm) |
| 118. BIKINI FITNESS MASTER | - 35-39 ani (+163 cm) |
| 119. BIKINI FITNESS MASTER | - 40-44 ani OPEN |
| 120. BIKINI FITNESS MASTER | - 45-49 ani OPEN |
| 121. BIKINI FITNESS MASTER | - + 50 ani OPEN |
| 122. FIT MODEL MASTER | - 164 cm |
| 123. FIT MODEL MASTER | - + 164 cm |
| 124. FIT PAIRS MASTER | - OPEN |



FESTIVITATE DE PREMIERE



DUMINICĂ 31.05.2026:

❖ 09.00 → 0 sesiune continua competitie

- | | | |
|---|---------------------------|------------------|
| 125. BODYFITNESS JUNIOARE | - OPEN (15-20 ani) | |
| 126. BODYFITNESS JUNIOARE | - OPEN (21-23 ani) | |
| 127. WOMEN'S PHYSIQUE JUNIOARE | - OPEN | |
| 128. BODYFITNESS SENIOARE | - 158 cm | } OVERALL |
| 129. BODYFITNESS SENIOARE | - 163 cm | |
| 130. BODYFITNESS SENIOARE | - 168 cm | |
| 131. BODYFITNESS SENIOARE | - +168 cm | |
| 132. WOMEN'S PHYSIQUE SENIOARE | - 163 cm | |
| 133. WOMEN'S PHYSIQUE SENIOARE | - +163 cm | |
| 134. BODYFITNESS MASTER | - 35-39 ani OPEN | |
| 135. BODYFITNESS MASTER | - 40-44 ani OPEN | |
| 136. BODYFITNESS MASTER | - 45-49 ani OPEN | |
| 137. BODYFITNESS MASTER | - + 50 ani OPEN | |
| 138. WOMEN'S PHYSIQUE MASTER | - OPEN | |
| 139. WHEELCHAIR JUNIORI | - OPEN | |
| 140. CULTURISM FIRST TIMERS JUNIORI | - OPEN | |
| 141. CULTURISM CLASSIC JUNIORI | - (15-20 ani) OPEN | |
| 142. CULTURISM CLASSIC JUNIORI | - (21-23 ani) OPEN | |
| 143. CULTURISM GAMES CLASSIC JUNIORI | - (15-20 ani) OPEN | |
| 144. CULTURISM GAMES CLASSIC JUNIORI | - (21-23 ani) OPEN | |
| 145. CLASSIC PHYSIQUE JUNIORI | - (15-20 ani) OPEN | |
| 146. CLASSIC PHYSIQUE JUNIORI | - (21-23 ani) OPEN | |

147. CULTURISM JUNIORI	- (15-20 ani) 60kg
148. CULTURISM JUNIORI	- (15-20 ani) 70kg
149. CULTURISM JUNIORI	- (15-20 ani) +70kg
150. CULTURISM JUNIORI	- (21-23 ani) 70kg
151. CULTURISM JUNIORI	- (21-23 ani) 75kg
152. CULTURISM JUNIORI	- (21-23 ani) 80kg
153. CULTURISM JUNIORI	- (21-23 ani) +80kg

+ FESTIVITATE DE PREMIERE

154. WHEELCHAIR SENIORI	- OPEN
155. CULTURISM FIRST TIMERS SENIORI	- OPEN

156. CULTURISM SENIORI	- 65 kg	}	OVERALL
157. CULTURISM SENIORI	- 70 kg		
158. CULTURISM SENIORI	- 75 kg		
159. CULTURISM SENIORI	- 80 kg		
160. CULTURISM SENIORI	- 85 kg		
161. CULTURISM SENIORI	- 90 kg		
162. CULTURISM SENIORI	- 100		
163. CULTURISM SENIORI	- +100 kg		

164. CULTURISM CLASIC SENIORI	- 168 cm	}	OVERALL
165. CULTURISM CLASIC SENIORI	- 171 cm		
166. CULTURISM CLASIC SENIORI	- 175 cm		
167. CULTURISM CLASIC SENIORI	- 180 cm		
168. CULTURISM CLASIC SENIORI	- +180 cm		

169. CULTURISM GAMES CLASSIC SENIORI - 175 cm

170. CULTURISM GAMES CLASSIC SENIORI - +175 cm

171. CLASSIC PHYSIQUE SENIORI - 171 cm

172. CLASSIC PHYSIQUE SENIORI - 175 cm

173. CLASSIC PHYSIQUE SENIORI - 180 cm

174. CLASSIC PHYSIQUE SENIORI - +180 cm

OVERALL

175. PERECHI SENIORI - OPEN



FESTIVITATE DE PREMIERE

*** Descriere categorii:**

Prezentare categoriile individuale:

- *Juniori (sportivi între 15 - 23 de ani inclusiv)*
- *Junioare (sportive între 15 - 23 de ani inclusiv)*
- *Seniori (sportivi între 24 și 39 ani inclusiv)*
- *Senioare (sportive între 24 și 34 ani inclusiv)*
- *Master masculin (sportivi peste 40 de ani)*
- *Master feminin (sportive peste 35 de ani)*

*** Crossover-uri premise:**

I. Bărbați:

- *Games Classic Culturism – Classic Culturism – Classic Physique- Culturism*
- *Men's Fitness – Men's Physique- Men's Fit Model*

II. Femei:

- *Women's Acrobat Fitness - Women's Bodyfitness*
- *Women's Artistic Fitness – Women's Bikini -Women's Fit Model*

➤ *Valabil pentru toate categoriile de juniori, seniori, master*

*** Overall:**

- ***Acesta se va organiza doar dacă există minim 3 câștigători a minim 3 categorii ale aceleasi discipline.***

*** Notă:**

- *Pentru ca o categorie să se poată desfășura este necesară participarea a minim 3 sportivi în cadrul acesteia, altfel ea se comasează cu următoarea categorie.*

*** Limitări înălțime/greutateconform Regulamentului IFBB:**

1. Classic Bodybuilding-Juniori:

- a. Până la și incl. 162 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 3 [kg]
- b. Până la și incl. 165 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 2 [kg]
- c. Până la și incl. 168 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 1 [kg]
- d. Până la și incl. 171 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 0 [kg]
- e. Până la și incl. 175 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 1 [kg]
- f. Până la și incl. 180 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 3 [kg]
- g. Până la și incl. 188 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 5 [kg]
- h. Până la și incl. 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 6 [kg]
- i. Peste 198 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 7 [kg]

2. Games Classic Bodybuilding-Juniori & Fitness-Juniori:

- a. Până la și incl. 162 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 3 [kg]
- b. Până la și incl. 165 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 2 [kg]
- c. Până la și incl. 168 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 1 [kg]
- d. Până la și incl. 171 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 0 [kg]

- e.* Până la și incl. 175 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 1 [kg]
f. Până la și incl. 180 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 3 [kg]
g. Până la și incl. 188 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 4 [kg]
h. Până la și incl. 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 5 [kg]
i. Peste 198 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 6 [kg]

3. Classic Physique-Juniori:

- a.* Până la și incl. 168 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 2 [kg]
b. Până la și incl. 171 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 3 [kg]
c. Până la și incl. 175 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 4 [kg]
d. Până la și incl. 180 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 6 [kg]
e. Până la și incl. 188 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 7 [kg]
f. Până la și incl. 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 8 [kg]
g. Peste 198 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 9 [kg]

4. Classic Bodybuilding Seniori:

- a.* Până la și incl. 168 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 0 [kg]
b. Până la și incl. 171 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 2 [kg]
c. Până la și incl. 175 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 4 [kg]
d. Până la și incl. 180 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 7 [kg]
e. Peste 180 cm până la și incl. 188 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 9 [kg]
f. Peste 188 cm până la și incl. 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 11 [kg]
g. Peste 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 13 [kg]

5. Games Classic Bodybuilding Seniori:

- a.* Până la și incl. 162 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 2 [kg]
b. Până la și incl. 165 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) – 1 [kg]
c. Până la și incl. 168 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 0 [kg]
d. Până la și incl. 171 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 1 [kg]
e. Până la și incl. 175 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 2 [kg]
f. Până la și incl. 180 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 4 [kg]
g. Până la și incl. 188 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 5 [kg]
h. Până la și incl. 196 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 6 [kg]
i. Peste 198 cm Greutatea [kg] = (înălțimea [cm] – 100) + 7 [kg]

6. Classic Physique bodyweight limits:

- a.* Up to & incl. 168 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 4 [kg]



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.

-
- b.** Up to & incl. 171 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 6 [kg]
 - c.** Up to & incl. 175 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 8 [kg]
 - d.** Up to & incl. 180 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 11 [kg]
 - e.** Over 180 cm up to & incl. 190 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 13 [kg]
 - f.** Over 190 cm up to & incl. 198 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 15 [kg]
 - g.** Over 198 cm Max Weight [kg] = (Height [cm] – 100) + 17 [kg]

*Cu stimă,
Președintele Colegiului de Arbitri
Călin Brehaița*