

RAPORT DE ACTIVITATE

2022

Din punct de vedere sportiv, in anul 2022 Federația Română de Culturism și Fitness a organizat 5 competiții interne si 2 internaționale, astfel:

- Campionatul National de Culturism si Fitness Cadeți, Juniori, Seniori si Masters(Seniori) - Sibiu, Jud. Sibiu – 61 cluburi participante;
- Campionatul National de Men Physique si Women Bikini, "Miss & Mister Romania", juniori, seniori si masters (seniori) - Constanța, jud Constanța – 18 cluburi participante;
- Cupa României și Cupa Universitară, Juniori, Seniori si Masters(Seniori) - Cluj Napoca, jud. Cluj – 40 de cluburi participante;
- Cupa Federatiei – Tg. Neamt, Jud. Neamt, de cluburi participante;
- Cupa Romaniei la Fitness Challenge – Reghin, Jud. Mures, 10 cluburi participante;
- Romanian International Grand Prix - Sibiu, jud. Sibiu – 15 țări participante;
- Tiger IFBB Diamond Cup – Bucuresti – 12 tari participante

În anul 2022, au fost activi, au plătit cotizația, un număr de 730 sportivi si 71 de cluburi afiliate.

La nivel internațional, in anul 2022 am participat la cele doua Congrese anuale organizate de forurile internaționale - Congresul European - EFBB (15 mai 2022, Spania) si Congresul Mondial IFBB (05 noiembrie 2022, Spania). **Mentionam ca nu s-a produs nici o modificare la statutele si regulamentele federatiilor internationale la care suntem afiliati.**

In ceea ce privește obiectivele anului 2022, si anume:

Obiective de performanță stabilite pentru campionate mondiale 2022,

- seniori – nr. total medalii 7, din care : medalii de aur 2
- tineret, juniori – nr. total medalii 2, din care : medalii de aur 1

Obiective de performanță stabilite pentru campionate europene 2022,

- seniori – nr. total medalii 9, din care : medalii de aur 2
- tineret, juniori – nr. total medalii 3, din care : medalii de aur 1

ele au fost indeplinite si depasite.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

De la începutul anului competițional 2022 și până în prezent, Federația Română de Culturism și Fitness, condusă de Președintele Gabriel Toncean, a punctat la nivel internațional prin lotul național condus de antrenorul selecționar Costel Torcea, obținând următoarele rezultate:

- **total medalii – 133;**
- medalii de aur – **53;**
- medalii de argint – **53;**
- medalii de bronz – **27;**
- locuri IV – **23;**
- locuri V – **16;**
- locuri VI – **12.**

Totodată, în clasamentele pe națiuni, echipa României s-a clasat astfel:

- la **Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2022**, Drobeta Turnu Severin – România:
 - locul 3 pe națiuni din 9 țări participante.
- la **Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2022**, Santa Susanna – Spania:
 - la Juniori și Masters – locul 1 din 35 de țări participante;
 - la Fitness – locul 2 din 28 de țări participante;
 - la Culturism – locul 3 din 31 de țări participante.
- la **Campionatele Mondiale de Fitness 2022**, Yeongju – Coreea de Sud:
 - la Seniori – locul 8 din 19 de țări participante;
 - la Juniori și Masters – locul 8 din 18 de țări participante.
- la **Campionatele Mondiale de Culturism Masculin (seniori și master) și Fitness Challenge Feminin 2022**, Santa Susanna – Spania:
 - la Fitness Challenge Gold Level Team – locul 1;
 - la Fitness Challenge Silver Level Team – locul 1;
 - la Masters – locul 2 din 41 de țări participante;
 - la Seniori – locul 20 din 45 de țări participante.
- la **Campionatele Mondiale de Culturism și Fitness Masculin (juniori) 2022**, Teheran – Iran:
 - locul 2 pe națiuni din 8 țări participante.

Rezultatele defalcate pe fiecare competiție în parte, se prezintă astfel:

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

În urma participării la **Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2022** desfășurate în **Serbia**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 25;**
- medalii de aur – 8;
- medalii de argint – 11;
- medalii de bronz – 6;
- locuri IV – 3;
- locuri V – 2;
- locuri VI – 1.

În urma participării la **Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2022** desfășurate la **Santa Susanna în Spania**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 40;**
- medalii de aur – 23;
- medalii de argint – 11;
- medalii de bronz – 6;
- locuri IV – 7;
- locuri V – 6;
- locuri VI – 3.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Fit Model 2022** desfășurate la **Vilnius în Lituania**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 1;**
- medalii de aur – 1;
- medalii de argint – 0;
- medalii de bronz – 0;
- locuri IV – 0;
- locuri V – 1;
- locuri VI – 0.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Fitness 2022** desfășurate la **Yeongju în Coreea de Sud**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 10;**
- medalii de aur – 1;
- medalii de argint – 4;
- medalii de bronz – 5;
- locuri IV – 1;
- locuri V – 0;
- locuri VI – 2.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Culturism Masculin (seniori și master) și Fitness Challenge Feminin 2022** desfășurate la **Santa Susanna în Spania**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 36;**
- medalii de aur – 19;
- medalii de argint – 10;

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România

Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00

Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro

Cont LEI RO39RNCB0082044176700001

Cont EURO RO17RNCB0082044176700009

deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

- medalii de bronz – 7;
- locuri IV – 9;
- locuri V – 5;
- locuri VI – 4.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Culturism și Fitness Masculin (juniori) și Fitness Challenge Masculin 2022** desfășurate la **Teheran în Iran**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 21;**
- medalii de aur – 1;
- medalii de argint – 17;
- medalii de bronz – 3;
- locuri IV – 3;
- locuri V – 2;
- locuri VI – 2.

În continuare, Federația Română de Culturism și Fitness își menține standardele ridicate în urma acreditării încă din anul 2014 de către ANC, a **cursului de instructor de fitness**. În anul 2022, federația a organizat un număr de 25 serii de **cursuri de formare** a instructorilor în mai multe orașe din țară, precum: București, Târgu Mureș, Cluj, Timișoara, Bistrița, Brașov, Galați și Craiova, având un total de 200 de absolvenți, asigurând astfel calitatea procesului de predare a culturismului în multe săli din țară, lărgind baza de selecție pentru acest sport.

În ceea ce privește acțiunile de formare și perfecționare specialiști, dorim să menționăm faptul că federația a organizat cele **două cursuri de perfecționare antrenori** stipulate în contractul cu MTS, primul la Sângeorzu de Mureș, în aprilie, iar cel de-al doilea a fost septembrie la Sibiu.

Tot în anul 2022, Biroul Federal a avut un număr de 7 ședințe care s-au ținut atât în diferite orașe din țară: București, Reghin, Sibiu și Cluj, cât și online

Secretar General
Virgil Boroș