

## RAPORT DE ACTIVITATE

2024

Din punct de vedere sportiv, in anul 2024 Federația Română de Culturism și Fitness a organizat 4 competiții interne si 3 internaționale, astfel:

- Campionatul National de Culturism si Fitness Cadeți, Juniori si Seniori - Cluj-Napoca, Jud. Cluj - 74 cluburi participante;
- Cupa României la Culturism si Fitness - Sibiu, jud. Sibiu - 47 de cluburi participante;
- Cupa Romaniei la Fitness Challenge si Cupa Veteranilor- Bucuresti, 18 cluburi participante;
- Cupa Universitara la Fitness Challenge - Bucuresti;
- Romanian International Grand Prix - Cluj-Napoca, Jud. Cluj - 11 țări participante;
- IFBB Tiger Classic Diamond Cup - Bucuresti - 16 țări participante;
- Campionatul Balcanic - Timisoara - 11 tari participante.

În anul 2024, au fost activi, au plătit cotizația, un număr de 907 sportivi si 80 de cluburi afiliate.

**La nivel internațional**, in anul 2024 am participat la cele doua Congrese anuale organizate de forurile internaționale - Congresul European - EFBB (Spania) si Congresul Mondial IFBB (Iran).  
**Mentionam ca nu s-a produs nici o modificare la statutele si regulamentele federatiilor internationale la care suntem afiliati.**

In ceea ce privește obiectivele anului 2024, si anume:

**Obiective de performanță stabilite pentru campionate mondiale,**

- seniori - nr. total medalii 19, din care : medalii de aur 8
- tineret, juniori - nr. total medalii 11, din care : medalii de aur 2

**Obiective de performanță stabilite pentru campionate europene,**

- seniori - nr. total medalii 50, din care : medalii de aur 20
  - tineret, juniori - nr. total medalii 20, din care : medalii de aur 3
- ele au fost indeplinite si depasite.

In 2024, mentionam ca modificarea adusă statutelor și/sau actelor constitutive ale federației au fost efectuate cu avizul expres al Agenției Naționale pentru Sport în condițiile legii (8988/13.09.2024), ultima Incheiere judecatoreasca fiind 58/FED/22.11.2024.

De la începutul anului competițional 2024 și până în prezent, Federația Română de Culturism și Fitness a punctat la nivel internațional prin lotul național condus de antrenorul selecționar Costel Torcea, obținând următoarele rezultate:

- total medalii - 267;
- medalii de aur - 135;
- medalii de argint - 75;
- medalii de bronz - 57;
- locuri IV - VI - 67;

Totodată, în clasamentele pe națiuni, echipa României s-a clasat astfel:

- la **Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2024**, Skopje - Macedonia:
  - locul 1 pe națiuni din 11 țări participante.
- la **Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2024**, Santa Susanna - Spania:
  - locul 1 din 31 de țări participante;
- la **Campionatele Mondiale de Culturism**, Iran:
  - locul 3 din 24 de țări participante;
- la **Campionatele Mondiale de Fitness**, Japonia:
  - locul 5 din 35 de țări participante

Rezultatele defalcate pe fiecare competiție în parte, se prezintă astfel:

**Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2024** desfășurate în România, lotul național al României a obținut un total de 93 medalii: 44 aur, 29 argint și 20 bronz.

**Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2024** desfășurate la Santa Susanna în Spania, lotul național al României a obținut 106 medalii: 53 de aur, 32 de argint și 21 de bronz. Totodată, s-au obținut 19 locuri IV, 10 locuri V și 4 locuri VI.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Culturism** desfășurate în Iran, lotul național al României a obținut 21 medalii, dintre care: 10 de aur, 7 de argint și 4 de bronz. Totodată, s-au obținut 9 locuri IV, 2 locuri V și 3 locuri VI.

**Campionatele Mondiale Fitness Challenge** - Spania

În cele trei zile de concurs, echipa noastră a obținut 24 medalii de aur.

**Campionatele Mondiale de Fitness**, Japonia

Potrivit rezultatelor finale afișate de Federația Internațională de Culturism și Fitness (IFBB), în cele patru zile de competiție, 16 sportivi români s-au calificat în finale, obținându-se un număr de 8 medalii: 2 de aur, 3 de argint și 3 de bronz. Totodată, s-au obținut 2 locuri IV, 5 locuri V și 1 loc VI.

### Campionatele Europene de Fitness Cadeti, Ungaria

Conform rezultatelor finale afișate de Federația Internațională de Culturism și Fitness (IFBB), în cele două zile de competiție, cei 9 sportivi români au obținut un număr de 8 medalii: 2 de aur, 2 de argint și 4 de bronz. Totodată, s-au obținut 2 locuri IV, 3 locuri V și 1 loc VI.

De asemenea, echipa României a obținut pe națiuni următoarele rezultate:

- la Fitness Agility - locul 2 din 7 de țări participante;
- locul 5 pe echipe, în clasamentul general pe națiuni.

### Campionatele Mondiale de Fitness Cadeti, Serbia

În cele două zile de competiție, cei 12 sportivi români au obținut un număr de 3 medalii, 2 de argint și 1 de bronz. Totodată, s-au obținut 2 locuri IV, 3 locuri V și 2 loc VI.

În continuare, Federația Română de Culturism și Fitness își menține standardele ridicate în urma acreditării încă din anul 2014 de către ANC, a **cursului de instructor de fitness**. În anul 2024, federația a organizat un număr de peste 32 serii de **cursuri de formare** a instructorilor în mai multe orașe din țară, precum: București, Baia Mare, Cluj Napoca, Timișoara, Iași, Oradea, Brașov, Galați și Craiova, având un total de 419 de absolvenți, asigurând astfel calitatea procesului de predare a culturismului în multe săli din țară, lărgind baza de selecție pentru acest sport.

În ceea ce privește acțiunile de formare și perfecționare specialiști, dorim să menționăm faptul că federația a organizat cele **două cursuri de perfecționare antrenori** stipulate în contractul cu ANS, primul la București, în februarie, iar cel de-al doilea a fost în septembrie, la Sibiu.

Tot în anul 2024, Biroul Federal a avut un număr de 8 ședințe care s-au ținut atât în diferite orașe din țară: București, Reghin, Sibiu, cât și online.

Secretar General  
Virgil Boroș