

RAPORT DE ACTIVITATE

2023

Din punct de vedere sportiv, in anul 2023 Federația Română de Culturism și Fitness a organizat 5 competiții interne si 3 internaționale, astfel:

- Campionatul National de Culturism si Fitness Cadeți, Juniori si Seniori - Sibiu, Jud. Sibiu – 66 cluburi participante;
- Campionatul National de Men Physique si Women Bikini, "Miss & Mister Romania" juniori si seniori, Cupa Romaniei La Fitness-Challenge Cadeti si Cupa Europeana la Fitness Challenge Timisoara, jud. Timis – 18 cluburi participante;
- Cupa României la Culturism si Fitness si Campionatul European Universitar Juniori si Seniori - Cluj Napoca, jud. Cluj – 40 de cluburi participante;
- Cupa Romaniei la Fitness Challenge – Bucuresti, 10 cluburi participante;
- Romanian International Grand Prix - Sibiu, jud. Sibiu – 15 țări participante;

În anul 2023, au fost activi, au plătit cotizația, un număr de 531 sportivi si 87 de cluburi afiliate.

La nivel internațional, in anul 2023 am participat la cele doua Congrese anuale organizate de forurile internaționale - Congresul European - EFBB (03-08.05 2023, Spania) si Congresul Mondial IFBB (01-06.11.2023, Spania). **Mentionam ca nu s-a produs nici o modificare la statutele si regulamentele federatiilor internationale la care suntem afiliati.**

In ceea ce privește obiectivele anului 2023, si anume:

Obiective de performanță stabilite pentru campionate mondiale 2023,

- seniori – nr. total medalii 9, din care: medalii de aur 2
- tineret, juniori – nr. total medalii 4, din care: medalii de aur 1

Obiective de performanță stabilite pentru campionate europene 2023,

- seniori – nr. total medalii 14, din care: medalii de aur 4
- tineret, juniori – nr. total medalii 6, din care: medalii de aur 1

ele au fost indeplinite si depasite.

De la începutul anului competițional 2023 și până în prezent, Federația Română de Culturism și Fitness a punctat la nivel internațional prin lotul național condus de antrenorul selecționar Costel Torcea, obținând următoarele rezultate:

- **total medalii – 175;**
- medalii de aur – **74;**
- medalii de argint – **60;**
- medalii de bronz – **41;**
- locuri IV – **28;**
- locuri V – **14;**
- locuri VI – **10.**

Totodată, în clasamentele pe națiuni, echipa României s-a clasat astfel:

- la **Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2023**, Skopje – Macedonia:
 - locul 1 pe națiuni din 10 țări participante.
- la **Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2023**, Santa Susanna – Spania:
 - la Juniori și Masters - locul 1 din 32 de țări participante;
 - la Fitness Challenge-Speed Fit - locul 1 din 6 țări participante;
 - la Fitness - locul 2 din 31 de țări participante;
 - la Culturism - locul 3 din 34 de țări participante.
- la **Campionatele Mondiale de Culturism Masculin (seniori și master) și Fitness Challenge Feminin 2023**, Santa Susanna – Spania:
 - la Fitness Challenge Silver Level Team – locul 1;
 - la Juniori – locul 1 din 24 de țări participante
 - la Seniori – locul 1 din 50 de țări participante;

Rezultatele defalcate pe fiecare competiție în parte, se prezintă astfel:

În urma participării la **Campionatele Balcanice de Culturism și Fitness 2023** desfășurate în **Macedonia**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 43;**
- medalii de aur – 16;
- medalii de argint – 13;
- medalii de bronz – 14;
- locuri IV – 8;
- locuri V – 3;
- locuri VI – 1.

În urma participării la **Campionatele Europene de Culturism și Fitness 2023** desfășurate la **Santa Susanna în Spania**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 104;**
- medalii de aur – 42;
- medalii de argint – 41;
- medalii de bronz – 21;

-
- locuri IV – 17;
 - locuri V – 10;
 - locuri VI – 7.

În urma participării la **Campionatele Mondiale de Culturism (junior si seniori) și Fitness Challenge 2023** desfășurate la **Santa Susanna în Spania**, lotul național al României a obținut următoarele rezultate:

- **total medalii – 67;**
- medalii de aur – 23;
- medalii de argint – 9;
- medalii de bronz – 11;
- locuri IV – 11;
- locuri V – 8;
- locuri VI – 5.

În continuare, Federația Română de Culturism și Fitness își menține standardele ridicate în urma acreditării încă din anul 2014 de către ANC, a **cursului de instructor de fitness**. În anul 2023, federația a organizat un număr de 32 serii de **cursuri de formare** a instructorilor în mai multe orașe din țară, precum: București, Târgu Mureș, Cluj, Timișoara, Bistrița, Brașov, Galați și Craiova, având un total de 359 de absolvenți, asigurând astfel calitatea procesului de predare a culturismului în multe săli din țară, lărgind baza de selecție pentru acest sport.

În ceea ce privește acțiunile de formare și perfecționare specialiști, dorim să menționăm faptul că federația a organizat cele **două cursuri de perfecționare antrenori** stipulate în contractul cu ANS, primul la Sibiu, în martie, iar cel de-al doilea a fost în august, tot la Sibiu.

Tot în anul 2023, Biroul Federal a avut un număr de 8 ședințe care s-au ținut atât în diferite orașe din țară: București, Reghin, Sibiu, cât și online.

Secretar General
Virgil Boroș